



**Vyšší odborná škola a střední škola
zdravotnická a sociální Ústí nad Orlicí**



Smetanova 838, 562 01 Ústí nad Orlicí

Č.j.: szsuo/647/2018

MINIMÁLNÍ PREVENTIVNÍ PROGRAM

**Vyšší odborná škola
a střední škola zdravotnická a sociální
Ústí nad Orlicí**

JSME NA JEDNÉ LODI

Ústí nad Orlicí

2019/2020

Telefon: 465 521 292, 465 521 293
728 596 346

Bankovní spojení: KB Ústí nad Orlicí
účet: 16836-611/0100
IČO: 00498874

www.szsuo.cz
e-mail: szsuo@szsuo.cz

OBSAH

Úvod	3
1. Charakteristika školy	3
2. Analýza současného stavu	4
3. Cíle minimálního preventivního programu.....	5
4. Aktivity mpp pro jednotlivé cílové skupiny	5
5. Naplnění mpp v rámci osnov a švp.....	11

PŘÍLOHY

- Příloha č. 1: Stávající platná legislativa v oblasti resortu MŠMT
- Příloha č. 2: Školní řád
- Příloha č. 3: Školní program proti šikanování
- Příloha č. 4: Kontaktní adresy, internetové zdroje
- Příloha č. 5: Knihovna, CD a DVD
- Příloha č. 6: Evaluační MPP VOŠ a SŠZS Ústí nad Orlicí 2017/2018 ze systému Výkaznictví preventivních aktivit

ÚVOD

Minimální preventivní program (dále jen MPP) je konkrétní dokument školy zaměřený na výchovu žáků ke zdravému životnímu stylu, na jejich osobnostní a sociální rozvoj a prevenci rizikového chování. Je nedílnou součástí školního vzdělávacího programu, který vychází z příslušného rámcového vzdělávacího programu. MPP vychází ze školní strategie primární prevence, jejímž hlavním cílem je vytvoření a udržení optimálního sociálního klimatu ve škole.

Hlavním koordinátorem přípravy, realizace programu a jeho vyhodnocení je školní metodik prevence, Mgr. Kateřina Nováková. Na jeho tvorbě a realizaci se podílí celý pedagogický sbor. Jednotliví učitelé začleňují dle osnov preventivní témata do výuky jednotlivých předmětů a stěžejní úlohu při naplňování MPP mají třídní učitelé. Hlavní odpovědnost za podporu, vytváření a realizaci programu má ředitelka školy, Mgr. Marie Klementová.

Na základě výsledku evaluace je Minimální preventivní program Střední školy zdravotnické a sociální Ústí nad Orlicí aktualizován a přizpůsoben přítomnému stavu a naléhavým potřebám.

1. CHARAKTERISTIKA ŠKOLY

Vyšší odborná škola a střední škola zdravotnická a sociální Ústí nad Orlicí je příspěvkovou organizací zřízenou Pardubickým krajem. Škola poskytuje a střední vzdělání s maturitní zkouškou ve studijním oboru Praktická sestra 53-41-M/03, Zdravotnický asistent 53-41-M/01 a Sociální činnost 75-41-M/01, ale také vyšší odborné vzdělání v oboru Diplomovaná všeobecná sestra 53-41-N/11. Studium je zaměřeno na celkový rozvoj osobnosti žáka, zvláště pak na formování profesních vědomostí, profesních a sociálních dovedností, které v praxi umožňují absolventům realizovat specifické činnosti dané jejich pracovním zařazením.

Minimální preventivní program je převážně zaměřen na prevenci a vzdělávání žáků ve věkové kategorii 15 – 19 let. Tito žáci a žákyně patří k nejohroženější skupině.

Název školy, adresa	Vyšší odborná škola a Střední škola zdravotnická a sociální Ústí nad Orlicí Smetanova 838, 562 01 Ústí nad Orlicí
IČO	00 49 88 74
Zřizovatel	Pardubický kraj
Kontakty	telefon: +420 465 521 292-3 mobil školní: +420 728 596 346 web: www.szsuo.cz e-mail: szsuo@szsuo.cz
Ředitelka školy	Mgr. Marie Klementová mobil: +420 739 257 890 e-mail: klementovam@szsuo.cz

Zástupkyně ředitelky	Mgr. Jindra Bartošová mobil: +420 739 257 903 e-mail: bartosovaj@szsuo.cz
Vedoucí učitelka praktického vyučování	PhDr. Martina Wimmerová mobil: +420 727 905 276 e-mail: wimmerovam@szsuo.cz
Výchovný poradce:	Mgr. Kateřina Nováková mobil: +420 727 968 630 e-mail: novakovak@szsuo.cz
Školní metodik prevence:	Mgr. Ilona Koditková mobil: +420 727 968 630 e-mail: novakovak@szsuo.cz
Počet pracovníků školy	34 (2. 9. 2019)
Počet pedagogických pracovníků	28 (2. 9. 2019)
Počet tříd celkem	SŠ: celkem 10 - 3 třídy obor Praktická sestra 53-41-M/03 - 1 třídy obor Sociální činnost 75-41-M/01 - 2 tříd obor Zdravotnický asistent 53-41-M/007 - 3 třídy kombinace oborů VOŠ: celkem 3 - 3 třídy obor Diplomovaná všeobecná sestra 53-41-N/11
Realizační tým MPP	celý pedagogický sbor

2. ANALÝZA SOUČASNÉHO STAVU

Ve škole velmi dobře funguje monitorovací systém problémového chování žáku. Spočívá v odhalování nežádoucích projevů chování našich žáků a žákyň ve školním i mimoškolním prostředí (šikana, intolerance, agresivita, neprospěch, záškoláctví, alkohol a kouření, jiné závislosti, slabý prospěch, neplnění studijních požadavků, ničení školního majetku, pozdní příchody a další drobná porušování školního řádu). Je založen na spolupráci školního metodika prevence s výchovným poradcem, třídními učiteli a ostatními pedagogickými pracovníky školy. Cílem tohoto systému je podchytit problémové žáky a pomoci jim v řešení jejich rizikového chování tak, aby nedocházelo k vyhrocení konfliktních situací a k narušování optimálního sociálního klimatu ve třídě a celé škole.

Školní metodik prevence zpracovává evidenci výskytu rizikového chování žáků a žákyň ve škole. Podle závažnosti jednotlivých případů postupuje podle doporučených metodických pokynů MŠMT a úzce spolupracuje se školským poradenským pracovištěm VOŠ a SŠZS Ústí nad Orlicí. Závažnější případy konzultuje s oblastním metodikem prevence v Pedagogicko-psychologické poradně v Ústí nad Orlicí.

Přehled výskytu rizikového chování a školní akce vztahující se k prevenci rizikového chování, které byly uskutečněny v loňském školním roce, jsou uvedeny v příloze č. 6: Evaluace MPP VOŠ a SŠZS Ústí nad Orlicí 2017/2018.

3. CÍLE MINIMÁLNÍHO PREVENTIVNÍHO PROGRAMU

V MPP VOŠ a SŠZS Ústí nad Orlicí jsou stanoveny tyto dlouhodobé a krátkodobé cíle:

a) Dlouhodobé cíle

- Základním principem strategie prevence rizikových projevů chování je výchova mládeže ke zdravému životnímu stylu, k osvojení pozitivního sociálního chování a harmonickému rozvoji osobnosti.
- Důsledně a systematicky vést žáky a žákyně k osvojování norem respektujících identitu a individualitu osobnosti, rozvíjet pozitivní mezilidské vztahy a úctu k životu druhého člověka, podporovat humánní a tolerantní jednání, jednání v souladu s právními normami a s důrazem na právní odpovědnost jedince.
- Vytvářet prosociální klima školy a pozitivní klima v jednotlivých třídách.
- Soustavně provádět detekci projevů rizikového chování dospívajících a mládeže a zajistit odbornou pomoc při případném zachycení tohoto chování.
- Zdůrazňovat význam a smysl povolání zdravotnických asistentů a sociálních pracovníků a nutnost přítomnosti jednotlivých vlastností charakteru osobnosti v těchto profesích.
- Podporovat správou hodnotovou a postojoyou orientaci žáků.

b) Krátkodobé cíle

- Zprostředkování přednášek, seminářů a besed na témata vztahujících se k prevenci rizikového chování dospívajících.
- Zařazení jednotlivých témat vztahujících se k prevenci rizikového chování dospívajících do učiva jednotlivých předmětů.
- Nabídnout škálu nepovinných předmětů a volnočasových aktivit, které jsou realizovány prostřednictvím školy.
- Vedení nástěnek školního metodika prevence, které žákům poskytují důležité informace a aktuální témata z oblasti prevence rizikového chování.
- Poskytování komplexních informací z oblasti prevence rizikového chování pro rodiče a žáky prostřednictvím internetových stránek školy.

4. AKTIVITY MPP PRO JEDNOTLIVÉ CÍLOVÉ SKUPINY

Během školního roku jsou do MPP zařazeny a realizovány tyto konkrétní aktivity z oblasti prevence rizikového chování dospívajících a mládeže:

a) Aktivity MPP určené pro pedagogické pracovníky školy

- Seznámení pedagogického sboru s aktuální Minimálním preventivním programem a jejich zapojení do jeho realizace.
- Pravidelné informování na pedagogických radách o aktualitách z oblasti prevence rizikového chování.
- Pravidelné informování na pedagogických radách o činnosti školního metodika prevence.
- Vzdělávání pedagogických pracovníků v oblasti prevence rizikového chování, především školního metodika prevence.

b) Aktivity MPP určené pro žáky školy

Činnost školy je rozsáhlá i přes velké množství dojíždějících žáků. Žáci a žákyně mají možnost se účastnit na řadě školních i mimoškolních akcí.

Specifické všeobecné aktivity MPP určené pro žáky školy jsou rozděleny dle cílových skupin a aktivit do 4 bloků. Toto rozdělení zajišťuje komplexní osvětu a ucelený přehled v problematice prevence rizikového chování, zabrání duplicitnímu probírání jednotlivých témat, přesycenosti a nezájmu žáků v této oblasti.

V jednotlivých ročnících jsou realizovány pro žáky tyto SPECIFICKÉ AKTIVITY vztahující se k prevenci rizikového chování:

Ročník	Aktivity, jejich specifikace a cíle	Období
1. ročník	<p>Aktivity zaměřené:</p> <ul style="list-style-type: none">– na tvorbu pozitivních sociálních vztahů ve třídě,– na prevenci šikany a násilí,– na prevenci zneužívání nikotinu a alkoholu. <hr/> <p>1. Adaptační - seznamovací kurz</p> <p>2,5 denní setkání se školním metodikem prevence, instruktory kurzu a třídním učitelem, jehož cílem je:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ stmelit nový třídní kolektiv 1. ročníku,✓ nastartovat vznik pozitivních sociálních vazeb a týmovou spolupráci mezi žáky,✓ podpořit navázání otevřeného vztahu nové třídy s třídním učitelem <p>Použité aktivity napomáhají tvorbě pozitivního sociálního klimatu třídy a prevenci rizikového chování žáku (především šikany) při běžných i zátěžových situacích.</p> <p>2. Setkání se školním metodikem prevence</p> <p>3 setkání (po 90 minutách) se školním metodikem a třídním učitelem v rámci třídnických hodin, jejichž cílem je:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ seznámení žáků s preventivní strategií školy a úlohou školního metodika prevence,✓ podpořit již vzniklé pozitivní sociální vazby mezi studenty pomocí metod zážitkové pedagogiky,✓ vyvolat a podporovat vědomí celku a orientaci na rozvoj spolupráce a komunikace ve třídě,✓ prevence rizikového chování žáku - především šikany,✓ průzkumné šetření vztahu mezi žáky třídy a jejich rozbor.	<p>září</p> <p>podzim/zima</p>

	<p>Jedna z těchto setkání bude uskutečněna prostřednictvím akce „Noc ve škole“.</p> <p>3. Prevence užívání legálně dostupných návykových látek</p> <p>Zprostředkování odborného semináře s následnou besedou na téma:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ nikotinismus, ✓ prevence zneužívání alkoholu. 	jaro
2. ročník	<p>Aktivity zaměřené:</p> <ul style="list-style-type: none"> – na prevenci onemocnění sexuálně přenosných chorob, – na prevenci těhotenství dospívajících, – prevenci rizik spojených s užíváním PC a elektronické komunikace. <hr/> <p>1. Hrou proti AIDS</p> <p>Jedná se o 5denní akci se vzdělávacím programem, který probíhá v prostranství školy, jehož cílem je:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ seznámit žáky s problematikou prevence AIDS, HIV a ostatních pohlavně přenosných chorob, ✓ seznámit žáky s problematikou moderátorství v dané oblasti, ✓ seznámit žáky 9. tříd ZŠ z Ústí nad Orlicí a jeho okolí s problematikou prevence AIDS, HIV a ostatních pohlavně přenosných chorob. <p>2. Prevence HIV/AIDS, antikoncepce a partnerské vztahy</p> <p>Peer program, který budou realizovat žákyně z druhých ročníků proškolené v dané problematice mimo školu:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ prevence předčasného těhotenství, ✓ prevence sexuálně přenosných chorob. <p>3. Prevenci rizik spojených s užíváním PC a elektronické komunikace</p> <p>Odborný semináře Mgr. Vlasty Beranové (koordinátor IKT) s následnou besedou s cílem seznámit žáky s riziky v oblasti:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ netolismus, ✓ cyber-grooming, cyber-stalking, cyber-bullying, hoaxing a spamming, apod. <p>Součástí je distribuce informačních letáků k dané problematice, které byly vytvořeny v rámci projektu MŠMT v oblasti prevence rizikového chování a tvorba informačních plakátů.</p>	<p>prosinec</p> <p>v průběhu celého školního rok</p> <p>jaro</p>

3. ročník	Aktivity zaměřené: <ul style="list-style-type: none"> - na prevenci zneužívání omamných a psychotropních látek. <hr/> 1. Prevence užívání legálně i nelegálně dostupných omamných psychotropních látek Zprostředkování odborného semináře s následnou besedou s cílem seznámit žáky s riziky užívání drog a možnostmi prevence.	podzim/zima
4. ročník	Aktivity zaměřené: <ul style="list-style-type: none"> - na prevenci násilí, rasismu a xenofobie, - na prevenci závislosti na politickém a náboženském extremismu. <hr/> 1. Prevence násilí, rasismu a xenofobie, závislosti na politickém a náboženském extremismu Zprostředkování odborného semináře s následnou besedou s cílem seznámit žáky s riziky a možnostmi prevence v dané oblasti.	podzim

V rámci nespecifické prevence rizikového chování:

- škola pravidelně navštěvuje nejen místní kulturní akce: divadelní představení, filmová představení, výstavy a koncerty,
- žáci mají možnost se zúčastnit různých sportovních soutěží, např. školní turnaj v odbíjené a košíkové, regionální kolo soutěže ve stolním tenisu pro střední školy, regionální kolo turnaje ve florbalu a volejbalový turnaj,
- pro vybrané žáky jsou na škole pořádány soutěže a olympiády na různých úrovních, např. školní i mimo školní somatologická soutěž, školní soutěž ve stlaní lůžek a psychologická soutěž, Sapere – vědět, jak žít,
- žáci mají možnost ve svém volném čase docházet do sportovních prostor školy (posilovna, gymnastický sálek, venkovní hřiště).

V jednotlivých měsících jsou realizovány pro žáky následující NESPECIFICKÉ AKTIVITY vztahující se k prevenci rizikového chování:

září	<ul style="list-style-type: none"> - vysvětlení školního řádu a vnitřního klasifikačního řádu školy, - seznámení žáků prvních ročníků s preventivní strategií školy a úlohou ŠMP a předání informací o výchovném poradenství na škole, - nabídka využití volného času ve škole a ve městě, - spolupráce s Českým červeným křížem ke Světovému dni 1. pomoci, - připomenutí významných dnů a výročí: 7. září Světový den 1. pomoci
------	--

	28. září Den české státnosti
říjen	- humanitární akce - „ Bílá pastelka “, - připomenutí významných dnů a výročí: 2. října Světový den nenásilí 28. října Den vzniku samostatného československého státu
listopad	- oslavy MDS - Roškotovo divadlo - Školní akademie a stužkování žáků a žákyň 4. ročníků, - připomenutí významných dnů a výročí: 3. listopadu Mezinárodní nekuřácký den 17. listopadu Den boje za svobodu a demokracii
prosinec	- nekuřácký maturitní ples - Kulturní dům Ústí nad Orlicí, - divadelní představení (Praha, Brno, Pardubice, Hradec Králové) - dle možností a výběru jednotlivých tříd, - vánoční zpívání na schodech , vánoční turnaj ve volejbale, - připomenutí významných dnů a výročí: 1. prosince Světový den boje proti AIDS 10. prosinec Den lidských práv
leden	- připomenutí významných dnů a výročí: 27. leden Mezinárodní den památky obětí holokaustu
únor	- Lyžařský výchovně-výcvikový kurz - 1. ročníky
březen	- připomenutí významných dnů a výročí: 21. březen Mezinárodní den za odstranění rasové diskriminace
duben	- připomenutí významných dnů a výročí: 7. duben Světový den zdraví
květen	diskusní fórum ke květnovým svátkům, zdůraznění - významu svobody a demokracie , - připomenutí významných dnů a výročí: 1. květen Svátek práce 8. květen Den osvobození od fašismu 15. květen Mezinárodní den rodiny 31. květen Světový den bez tabáku
červen	- Sportovně-turistický kurz - 2. ročníky, - školní výlet - 1. ročníky,

	<ul style="list-style-type: none"> - souvislá odborná praxe ve smluvních zařízeních – 3. ročníky, - hodnocení školního roku a edukace o vhodném chování a dodržování bezpečnosti prázdninách v rámci třídnických hodin, - připomenutí významných dnů a výročí: <p>26. června Mezinárodní den proti zneužívání drog a nezákonnému obohacování s nimi</p>
--	---

Dalších aktivity školy:

- spolupráce s MěÚ Ústí nad Orlicí: *Vítání občánků*, „*Město v pohybu*“, „*Den životního prostředí*“,
- spolupráce se **základními školami** na výchovných programech pro žáky: *Dny zdraví*, *Zdravý životní styl*, *Zdravý úsměv*, *První pomoc hrou*,
- spolupráce s **mateřskou školou** na kulturních programech pro děti: *Dětský den k MDD*
- spolupráce se **speciálními školami** na kulturních a výchovných programech pro děti: *Centrum Kamínek*,
- spolupráce s **Orlickoústeckou nemocnicí** na výchovných programech pro hospitalizované děti: *programy spojené s vánočními svátky a MDD*,
- spolupráce s **Charitou** města Ústí nad Orlicí,
- spolupráce s **Domácí péčí** při pečování o jejich klienty.

c) Aktivity školního metodika prevence

V rámci průběhu celého školního roku školní metodik prevence kontinuálně zajišťuje tyto činnosti:

- koordinace tvorby a kontrola realizace **minimálního preventivního programu školy** (dále jen MPP),
- koordinace a participace na realizaci **aktivit školy zaměřených na prevenci rizikového chování**,
- koordinace přípravy a realizace aktivit zaměřených na **zapojování multikulturních prvků** do vzdělávacího procesu a na **integraci žáků – cizinců**,
- koordinace **spolupráce školy s orgány státní správy a samosprávy, s metodikem prevence z pedagogicko-psychologické poradny a s odbornými pracovišti**, které působí v oblasti prevence rizikového chování (např. SVP, ...),
- shromažďování **odborných zpráv a informací o žácích v poradenské péči specializovaných poradenských zařízení** v rámci prevence rizikového chování v souladu s předpisy o ochraně osobních údajů,
- vedení **písemných záznamů umožňujících doložit rozsah a obsah činnosti školního metodika prevence**,
- **zajišťování a předávání odborných informací o problematice rizikového chování** dalším pedagogickým pracovníkům školy,
- **poskytování poradenských služeb z oblasti prevence rizikového chování** žákům a jejich zákonným zástupcům a ostatním pedagogickým pracovníkům školy,
- **kontaktování odpovídajícího odborného pracoviště a participace na intervenci a následné péči** v případě akutního výskytu rizikového chování,
- **spolupráce s třídními učiteli při zachycování varovných signálů spojených s možností rozvoje rizikového chování** u jednotlivých žáků a tříd, příprava podmínek pro **integraci žáků se specifickými poruchami chování**

V rámci jednotlivých měsíců školního roku bude školní metodik prevence zajišťovat následující konkrétní činnosti.

Září:

- **aktualizace MPP** dle konkrétních potřeb a výsledků evaluace z minulého školního roku,
- **seznámení pedagogického sboru** s aktuálním MPP a jejich zapojení do jeho realizace,
- předání MPP nastupujícím kolegům,
- **příprava a realizace adaptačního kurzu** pro první ročníky: „Na startovní čáře“,
- představení činnosti školního metodika prevence žákům prvních ročníků.

Říjen:

- zadání evaluačního dotazníku žákům prvních ročníků, který hodnotí adaptační kurz,
- **příprava a realizace školní akce „Noc ve škole“ a setkání se školním metodikem prevence** pro žáky prvních ročníků,
- **zhodnocení a vyúčtování adaptačního kurzu** a předání zprávy ředitelce školy.

Listopad – květen:

- **příprava a realizace setkání se školním metodikem prevence** pro žáky prvních ročníků,
- zajištění specifických aktivit vztahujících se k prevenci rizikového chování v jednotlivých ročnících dle MPP,
- řešení aktuálních problémů z oblasti prevence rizikového chování,
- kontinuální vzdělávání v oblasti prevence rizikového chování (dle aktuální nabídky),
- získávání a předávání aktualit z oblasti prevence rizikového chování.

Červen

- **evaluace Minimálního preventivního programu** za uplynulý školní rok v systému Výkaznictví preventivních aktivit,
- příprava adaptačního - seznamovacího kurzu pro budoucí první ročníky.

5. NAPLNĚNÍ MPP V RÁMCI OSNOV A ŠVP

Do ŠVP obor Praktická sestra I., obor Zdravotnický asistent III. a obor Sociální činnost IV. je zařazena problematika prevence rizikového chování u žáků tak, že je přirozenou součástí výuky jednotlivých předmětů a není pojmána jako nadstandardní aktivita školy.

V rámci osnov jsou v jednotlivých předmětech do tématických celků zařazena následující témata:

Občanská nauka

- sociálně patologické jevy a sociální deviace,
- politický radikalismus a extremismus, současná česká extremistická scéna a její symbolika, mládež a extremismus,
- terorismus,
- rasy, etnika a národnosti,
- nejvýznamnější světová náboženství,
- multikulturní soužití, migrace obyvatel,
- závislosti,
- kriminalita páchaná na dětech a mladistvých, kriminalita páchaná mladistvými.

Dějepis

- výchova proti rasismu a xenofobii,
- autoritativní a totalitní režimy, válečné zločiny – holocaust,
- kultura národností na našem území.

Biologie

- negativní vliv alkoholové a drogové závislosti na funkci buněk,
- HIV - nebezpečí přenosu, příčiny a prevence,
- rostlinné drogy a jejich výskyt mezi mládeží,
- návykové a halucinogenní látky v houbách,
- vliv návykových látek na genetickou výbavu člověka.

Anglický a německý jazyk

- menšiny v ČR,
- drogy, alkohol, kouření, léky, stres a obezita,
- 21. st.: patologické jevy ve společnosti (kriminalita, vandalismus, násilí, alkoholismus, drogy, ...),
- terorismus a euroatlantická civilizace.

Informační a komunikační technologie

- etika a rizika spojená s užíváním veřejné počítačové sítě.

Somatologie

- přenos HIV a hepatitis B,
- nebezpečí užívání drog na zdraví jedince - krevní oběh,
- nebezpečí užívání drog na zdraví jedince - kouření - dýchací systém,
- nebezpečí užívání drog na činnost žláz s vnitřní sekrecí,
- nebezpečí užívání drog na činnost nervového systému,
- nebezpečí přenosu HIV z matky na plod, zneužití drog v těhotenství,
- program výchovy proti rasismu, xenofobii a intoleranci - kožní systém.

Veřejné zdravotnictví a výchova ke zdraví

- determinanty zdraví, faktory ovlivňující zdraví,
- oblast zdravého životního stylu – omezení kouření a spotřeby alkoholu, prevence užívání drog, prevence nákazy virem HIV.

Základy epidemiologie a hygieny

- epidemiologická situace v ČR,
- nákazy přenášené krevní cestou a pohlavní choroby,
- nosokomiální nákazy.

Klinická propedeutika

- prevence zneužívání omamných látek.

Psychologie a komunikace

- osobnost zdravotnického pracovníka – charakteristické rysy, vztah k výkonu povolání, etika v chování zdravotnického pracovníka,
- agrese mezi lidmi, diskriminace, šikana - minorita, majorita, mobbing, bossing,
- týrání, zneužívání, domácí násilí,

- problematika závislostí,
- využití poznatků psychologie pro duševní zdraví - relaxační techniky, jejich využití pro prevenci sociálně patologických jevů,
- psychoterapie v práci zdravotnického pracovníka,
- nebezpečí vlivu omamných látek na kvalitu psychických procesů a stavů, důsledky jejich zneužívání,
- psychologická problematika přístupu k cizincům a k příslušníkům národnostních a jiných menšin.

Komunikace

- asertivita v komunikaci, vč. procvičení na modelových situacích,
- komunikace s lidmi různých kultur (multikulturní ošetrovatelství).

Tělesná výchova

- význam pohybu ke zdraví,
- utváření správného postoje ke zdravému životnímu stylu, pohybové aktivitě při hodinách TV i ve volném čase,
- rozvíjení komunikace na základě vzájemného porozumění a tolerance, usměrňování případných projevů agresivity a vulgarity při kolektivních sportech,
- výchova k olympionismu, fair play a antidopingová prevence.

Ošetrovatelství

- mezilidské vztahy, soužití s menšinami, prevence xenofobie rasismu, multikulturní výchova, multikulturní ošetrovatelství,
- prevence zneužívání omamných látek,
- vybraná kulturní specifika ve stravování.

Ošetrovatelství v chirurgických oborech

- prevence zneužívání omamných látek,
- multikulturní ošetrovatelství.

Ošetrovatelství v interních oborech

- prevence zneužívání omamných látek,
- multikulturní ošetrovatelství.

Ošetrovatelství v klinických oborech

Ošetrovatelská péče na gynekologicko-porodnickém oddělení:

- plánované rodičovství, antikoncepce a neplodnost,
- ošetrovatelská péče u dívek s gynekologickým onemocněním a výchova k rodičovství.

Ošetrovatelská péče na infekčním oddělení:

- ošetrovatelská péče u nemocných s AIDS.

Ošetrovatelská péče na kožním oddělení:

- oš. proces u nemocných s venerologickým onemocněním.

Ošetrovatelská péče na psychiatrickém oddělení:

- prevence zneužívání omamných látek,
- poruchy příjmu potravy,
- závislosti, protidrogová problematika.

Ošetrování nemocných

- prevence zneužívání omamných látek,

- multikulturní ošetrovatelství.

Péče o zdraví

- faktory ovlivňující zdraví,
- oblast zdravého životního stylu.

Pečovatelství a osobní asistence

- vybraná kulturní specifika ve stravování,
- péče o cizince - multikulturní péče.

Péče o staré občany

- osamělý, týraný a zneužívaný starý člověk.

Sociální péče

- péče o rodinu - rodina, funkce rodiny,
- výchova k zodpovědnému rodičovství,
- prevence kriminality dětí a mládeže,
- pomoc lidem se závislostí,
- komunitní sociální péče.

Speciální pedagogika

- sociálně patologické jevy, jejich příčiny a prevence,
- multikulturní výchova, její význam, cíle a prostředky.

Ústí nad Orlicí 2. září 2019

Mgr. Ilona Koditková
školní metodik prevence

Schválila ředitelka školy dne 2. září 2019

Mgr. Marie Klementová

Tento Minimální preventivní program nabývá účinnosti dne 1. září 2019.

Spis.a skart. znak: 2.1 / V 10

Počet listů dokumentu: 14 listů
Počet příloh/počet listů: 5/33 listů

Příloha č. 1:

Stávající platná legislativa v oblasti resortu MŠMT

STRATEGIE

- Strategie prevence rizikových projevů chování u dětí a mládeže v působnosti resortu školství, mládeže a tělovýchovy na období 2009 – 2012
<http://www.msmt.cz/file/28077>
- Národní strategie protidrogové politiky na období 2010 až 2018
http://www.drogy.info.cz/index.php/pomoc_a_podpora/protidrogova_politika/narodni_strategie_protidrogove_politiky_na_obdobi_2010_az_2018
- Strategie prevence kriminality v České republice na léta 2012 až 2015
<http://www.mvcr.cz/clanek/programy-prevence-kriminality.aspx>

METODICKÉ POKYNY

- Metodické doporučení k primární prevenci rizikového chování u dětí a mládeže (Dokument MŠMT č.j.: 21291/2010-28)
<http://www.msmt.cz/vzdelavani/socialni-programy/metodicke-dokumenty-doporuceni-a-pokyny>
- Metodický pokyn ministryně školství, mládeže a tělovýchovy k prevenci a řešení šikany ve školách a školských zařízeních (č.j. MSMT-21149/2016)
<http://www.msmt.cz/vzdelavani/socialni-programy/metodicke-dokumenty-doporuceni-a-pokyny>

VYHLÁŠKY

- Vyhláška č. 72/2005 Sb., o poskytování poradenských služeb ve školách a školských poradenských zařízeních
- Vyhláška MŠMT 2016 Sb. o vzdělávání dětí, žáků a studentů se speciálními vzdělávacími potřebami a dětí, žáků a studentů nadanými

ZÁKONY

- Zákon č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (Školský zákon), v platném znění
- Zákon [562/2004 Sb., změna některých zákonů v souvislosti s přijetím školského zákona](#)
- Zákon [563/2004 Sb., o pedagogických pracovnících a o změně některých zákonů](#)
- Zákon č. 109/2002 Sb., o výkonu ústavní výchovy nebo ochranné výchovy ve školských zařízeních a o preventivně výchovné péči ve školských zařízeních, v platném znění
- Zákon č. 167/1998 Sb., o návykových látkách a o změně některých dalších zákonů, v platném znění
- Zákon č. 379/2005 Sb., o opatřeních k ochraně před škodami způsobenými tabákovými výrobky, alkoholem a jinými návykovými látkami a o změně souvisejících zákonů
- Zákon č. 135/2006 Sb., na ochranu před domácím násilím (účinnost od 1. ledna 2007)

DALŠÍ ZÁKONY

- **Zákon č. 108/2006 Sb., o sociálních službách**
- **Zákon č. 359/1999 Sb., o sociálně právní ochraně dětí**
- **Zákon č. 257/2000 Sb., o probační a mediační službě**
- **Zákon č. 132/1982 Sb., kterým se mění a doplňuje zákon o rodině**
- **Zákon č. 218/2003 Sb., o soudnictví ve věcech mládeže**
- **Zákon č. 140/1961 Sb., trestní zákon**
- **Zákon č. 141/1961 Sb., o trestním řízení soudním (trestní řád)**
- **Zákon č. 200/1990 Sb., o přestupcích**
- **Zákon č. 283/1991 Sb., o Policii České republiky**
- **Zákon č. 553/1991 Sb., o obecní policii**

Příloha č. 3:

Školní řád

Dostupný na www:

https://www.szsuo.cz/images/dokumenty/skolni_rad_pro_zaky_SS.pdf

Příloha č. 3:

KONTAKTNÍ ADRESY

Rizikové chování, výchovné poradenství

Školní rok: 2019/2020

NÁZEV ORGANIZACE	ADRESA/TELEFON	KONTAKTNÍ OSOBA	NABÍDKA
MěÚ Ústí nad Orlicí, Odbor sociálních služeb	tel.: 465 514 512, 777 736 328 e-mail: necekalova@muuo.cz	Bc. I. Nečekalová <i>vedoucí odboru</i>	
MěÚ Ústí nad Orlicí, Odbor sociálních služeb ODDĚLENÍ SOCIÁLNĚ-PRÁVNÍ OCHRANY DĚTÍ (OSPOD)	<i>vedoucí OSPOD:</i> Bc. Heulerová (e-mail: heulerova@muuo.cz , tel.: 465 514 517, 733 162 951) <i>kurátor pro mládež OSPOD:</i> Bc. Chládek Jiří (e-mail: chladek@muuo.cz , tel.: 465 514 516, mobil: 774 736 568) <i>manažer prevence kriminality a kurátor pro děti a mládež:</i> Mgr. Lukes Tomáš (e-mail: lukes@muuo.cz , tel.: 465 514 536, 777 736 327)		
ALBERTINUM Psychiatrické oddělení OLÚ Albertinum	Psychiatrické oddělení OLÚ Albertinum, Za Kopečkem 353 564 01 Žamberk e-mail: bayer@albertinum-olu.cz , tel.: 465 677 859 (v. sestra), 465 677 907 (primář), 465 677 825 (oddělení)	MUDr. David BAYE <i>primář</i> Mgr. Petra URBANOVÁ <i>klinická psycholožka</i> Mgr. Marcela TOMANOVÁ <i>vrchní sestra</i>	- detoxikace
Pedagogicko- psychologická poradna Ústí nad Orlicí	Královéhradecká 513 562 01 Ústí nad Orlicí tel.: 465 521 296 mobil: 776 611 695 datová schránka: w8p8r67 e-mail: info@pppuo.cz	PhDr. Petra Novotná <i>ředitelka poradny, psycholog, psychoterapeut, okr. metodik prevence</i> mobil: 777 611 690 e-mail: novotna@pppuo.cz Mgr. Markéta Sychrová <i>zástupce ředitelky, speciální pedagog, etoped</i> mobil: 777 914 460 e-mail: pedagog5@pppuo.cz	- individuální a skupinová diagnostika - psychologické poradenství pro děti a rodiče, poradenské a terapeutické vedení rodin v krizi - terapeutická činnost (závislosti, osobní krize, šikana, poruchy příjmu potravy, psychosomatické potíže, ...) - odborná péče pro děti se specifickými poruchami učení a chování - kariérové poradenství - logopedická péče a diagnostika - preventivní programy pro školy a konzultace - péče o nadané děti - organizace seminářů a přednášek pro učitele a rodiče - metodické vedení VP a MP
MIMOZA Středisko výchovné péče	Andrlíkova 972 562 01 Ústí nad Orlicí tel.: 465 526 969 mobil: 737 568 228 e-mail: info@svp-mimoza.cz	Mgr. Milan Jirout <i>vedoucí střediska, etoped, psychoterapeut</i> Mgr. Eva Šplíchalová <i>psycholožka</i> Bc. Dana Janoušková <i>sociální pracovnice</i> Mgr. et Mgr. Gabriela Ďurašková <i>psycholog</i>	psychologické a speciálně-pedagogické služby dětem, mladým lidem a jejich rodičům: - poradenství - individuální setkání - terapeutické skupiny pro děti - rodinná terapie - psychologická a speciální pedagogická diagnostika - práce s třídním kolektivem a učiteli

VÝCHOVNÝ ÚSTAV KRÁLÍKY adresa: 5. května 383, Králíky, 561 69, tel.: 465 631 116, e-mail: vudmkraliky@orlicko.cz ředitelka: Mgr. Drahoslava Horská (tel.: 702 088 488, e-mail: horskova.reditelka@orlicko.cz) metodik pro vzdělávání – preventista: JUDr. Jan Rytíř, PhD. (tel.: 604 499 909, e-mail: rytir.j@seznam.cz) etoped, etnolog: Mgr. Petr Spurný (tel.: 732 484 077, e-mail: spurny@orlicko.cz) Detašovaného pracoviště Brandýs n. Orlicí: Výchovný ústav, Komenského 1, 561 12 Brandýs nad Orlicí adresa: Výchovný ústav, Gen. Závady 118, 566 01 Vysoké Mýto Vedoucí: Mgr. Soňa Křížová (e-mail: vu.brandys@tiscali.cz) zástupce vedoucí, etoped: Mgr. Novotná (tel.: 465 544 280, soukr. 605 109 373)		
LAXUS	Centrum terénních programů PCE kraje vedoucí centra: Bc. Tomáš Janků e-mail: janku@laxus.cz teren.pardubice@laxus.cz mobil region Ústecko a Svitavsko: 774 626 301 TELEFONICKÁ PORADNA (nejedná se o krizovou linku) Ambulantní centrum Pardubice: 466 265 729 (po – čt: 9.00 – 16.00, pá: 9.00 – 14.00) K-centrum Pardubice: 466 265 207 (po – pá: 9.00 – 18.00)	- služby pro uživatele drog - K-centrum: dotazy týkající se způsobu užívání drog a jeho rizik - Ambulantní centrum: dotazy týkající se možnosti léčby a soužití s uživatelem drog
Odborný lékař PSYCHIATR	Tvardkova 650 562 01 Ústí nad Orlicí www.mudrseverova.cz tel.: 465 524 149	MUDr. Renata Severová ambulantní služby zaměřené na: - poruchy nálad, úzkostné poruchy - psychotická onemocnění - závislosti
PROXIMITY	Čs. armády 1181, 562 01 Ústí nad Orlicí tel.: 465 557 563 PhDr. Jana Hana Mervartová mobil: 723 926 858, tel., fax: 465 557 563 e-mail: proximity.ps@tiscali.cz PhDr. Iva Košťálová mobil: 776 640 289, e-mail: nanta@seznam.cz Mgr. Kateřina Vencálková mobil: 733 522 338, e-mail: cestypsych@seznam.cz Mgr. Tereza Černošousová mobil: 724 929 097, e-mail: tereza.cernoshousova@gmail.com	soukromá psychologická služba: - individuální a skupinové psychoterapie - psychologická diagnostika a vyšetření - nabídka programů pro jednotlivce a skupiny
KLINICKÁ PSYCHOLOGIE Orlickoústecká nemocnice, a.s. Čs. armády 1076 562 18 Ústí nad Orlicí tel.: 465 710 111	<i>vedoucí psycholog:</i> Mgr. Veronika Vlková tel.: 465 710 142 <i>zástupce ved. psychologa:</i> Mgr. Renata Stiskálková tel.: 465 710 142 <i>psychologové:</i> Mgr. Monika Janků, tel.: 465 710 456 Mgr. Zuzana Trulíková, tel.: 465 710 442 Mgr. Barbora Heroldová, tel.: 465 710 420	- komplexní a cílené klinicko-psychologické vyšetření dětí a dospělých - systematická psychoterapie - rodinná terapie - podpurná psychoterapie - krizová intervence
U Rajske zahrady 12 130 00 Praha 3 tel.: 222 317 185 mobil: 603 382 186,608 203 390 e-mail: info@svp-mimoza.cz www.fifkova.cz	Mudr.Hana Fifková	- sexuologie, psychoterapie
MUDr. Veronika Cardová adresa: 17. listopadu 400, 530 02 PCE-Zelené Předměstí, tel.: 466 531 423, 725 576 726 nabídka služeb: ambulantní psychiatrické služby v oblasti PPP		- poruchy příjmu potravy

NUTRIČNÍ AMBULANCE Orlickoústecká nemocnice, a.s. adresa: pavilon F, Čs. armády 1076, 562 18 Ústí nad Orlicí, tel.: 465 710 296 kontaktní osoba: MUDr. Daniel Prchal		
Sdružení linka bezpečí	LINKA BEZPEČÍ: 116 111 www.linkabezpeci.cz , www.ewamaproblem.cz ONLINE SLUŽBY pomoc@linkabezpeci.cz , www.pomoconline.cz , chat.linkabezpeci.cz RODIČOVSKÁ LINKA: 840 111 234, 606 021 021 pomoc@rodicovskalinka.cz , www.rodicovskalinka.cz	- pomoci dětem a mladým lidem nejen v jejich obtížných životních situacích, ale i při jejich každodenních starostech a problémech - poradenství, týrání dětí, rasismus, šikana
Policie ČR Obvodní oddělení ÚO	Letohradská 759, 562 01 Ústí nad Orlicí, tel.: 974 580 660, 974 580 661, e-mail: uooop@mvcr.cz	
Preventivně informační skupina preventivně informační odd. Krajského ředitelství policie Pardubického kraje	Dělnická 1188 562 27 Ústí nad Orlicí	nrap. Bc. Lenka Vilímková tel.: 974 580 207 mobil: 720 175 051 (zastupuje PIS Svitavy) fax: 974 580 900 e-mail: tiskuo@mvcr.cz
Městská policie Ústí nad Orlicí	Kostelní 18, 562 01 Ústí nad Orlicí tísňová linka: 156, tel.: 465 514 265, 465 514 265	
Kontakty MŠMT	Mgr. Martina Budínská, vedoucí úseku prevence, tel.: 234 811 331, e-mail: martina.budinska@msmt.cz Ing. Radka Heřmánková, tel.: 234 811 554, e-mail: radka.hermankova@msmt.cz Mgr. Vladimír Sklenář, tel.: 234 811 698, e-mail: vladimir.sklenar@msmt.cz	
KRAJSKÝ ÚŘAD Prevence rizikového chování a ochrana zdraví	PROTIDROGOVÁ POLITIKA PARDUBICKÉHO KRAJE kontaktní osoba: Bc. Kolenová Beranová Simona, Ing., Bc. Konvalinková Zuzana, tel.: 466 026 276, 466 026 442 PREVENCE RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ A OCHRANA ZDRAVÍ kontaktní osoba: Mgr. Renata Černíková, Mgr. Zuzana Hamanová, tel.: 466 026 240	
Česká asociace školních metodiků prevence, poradna online: http://www.casmp.cz/poronline.php Poradenská linka pro pedagogy: 841 220 220, 777 711 (anonymní, v pracovních dnech 8.00 – 16.00)		
Úřad práce ČR Kontaktní pracoviště	17. listopadu 1394 562 01 Ústí nad Orlicí 1 tel.: 950 172 111, 950 172 445	p. Tomšová - seminář pro 4. ročníky (budoucí zaměstnání, další studium, evidence na ÚP, ...)

INTERNETOVÉ ZDROJE a JINÉ

Návykové látky

www.prevence-info.cz

www.drogy-info.cz

www.drogy.net

www.icm.cz

www.dropin.cz

www.sananim.cz

www.odrogach.cz

www.drogovaporadna.cz

www.adiktologie.cz

<http://iporadna.cz/drogy/index.php>

www.msmt.cz/socialni-programy/prevence-uzivani-tabaku-alkoholu-a-jinych-drog-u

Tabák

www.slzt.cz (Společnost pro léčbu závislosti na tabáku)

www.nekuratka.cz

www.bezcigaret.cz

www.dokurte.cz

www.niquitin.cz/jak-prestat-kourit

www.tipni-to.cz (webové stránky o kouření pro teenagery)

www.alik.cz

www.help-eu.com

www.access-europe.com

www.szu.cz

www.cdc.gov/tobacco/global/gyts/

www.tobaccofreekids.org

www.espad.org/czechrep

www.modernijenekourit.cz/index.php?cat=16

Alkohol

www.promilesms.cz

www.alkoholmetr.cz

www.alkoholik.cz

www.drogy-info.cz

www.drnespor.eu

Násilí

Sdružení LINKA BEZPEČÍ (bezplatně **pomáhá dětem a dospívajícím řešit těžké životní situace**)

LINKA BEZPEČÍ: 116 111

www.linkabezpeci.cz, www.ewamaproblem.cz

ONLINE SLUŽBY

pomoc@linkabezpeci.cz, www.pomoconline.cz, chat.linkabezpeci.cz

RODIČOVSKÁ LINKA: 840 111 234, 606 021 021

pomoc@rodicovskalinka.cz, www.rodicovskalinka.cz

www.capld.cz/linky.php

(adresář linek důvěry v celé ČR)

Poruchy příjmu potravy

www.anabell.cz

www.doktorka.cz

www.lekarna.cz

www.stop-ppp.estranky.cz

www.boulimie-anorexie.ch

Šikana

www.sikana.org

www.minimalizacesikany.cz

www.internetporadna.cz

www.linkabezpeci.cz

Kyberšikana

www.e-nebezpeci.cz

www.e-bezpeci.cz

www.bezpecne-online.cz

www.saferinternet.cz

www.protisikane.cz

www.minimalizacesikany.cz

Homofobie

www.stud.cz

www.gejt.cz

www.lgbtporadna-prava.cz

<http://glbtiporadna.unas.cz/main.htm>

www.msmt.cz/socialni-programy/spoluprace-predskolnich-a-skolskych-zarizeni-s-policii-cr

www.msmt.cz/socialni-programy/metodicky-pokyn-msmt-k-vychove-proti-projevum-rasismu-xenofobie-a-intolerance

Krádeže

POLICIE ČR

OBVODNÍ ODDĚLENÍ ÚSTÍ NAD ORLICÍ

Adresa: Letohradská 759, 562 01 Ústí nad Orlicí

Telefonický kontakt: 974 580 660, 974 580 661

e-mail: uooop@mvr.cz

MĚSTSKÁ POLICIE ÚSTÍ NAD ORLICÍ

Adresa: Kostelní 18, 562 01 Ústí nad Orlicí

Tísňová linka: 156

Telefonický kontakt: 465 514 265, 465 514 265

Extremismus, rasismus, xenofobie

Časopis pro výzkum radikalismu, extremismu a terorismu: www.rexter.cz

Poradenství proti náboženskému extremismu: <http://www.sekty.cz/www/index.php>

Liga proti antisemitismu: www.antisemitismus.wz.cz

Člověk v tísní o. s.: <http://clovekvtsni.cz/>

www.asi-milovani.cz/dat/Hrozby_neonacismu-prilezitosti_demokracie.pdf

www.msmt.cz/socialni-programy/interkulturni-vzdelavani-a-extremismus

Pohlavně přenosné chorob

HELP LINE AIDS: 800 144 444

www.aids-hiv.cz

www.aids-pomoc.cz

www.aids-almis.cz

Příloha č. 4:

Knihovna, CD a DVD

KNIHOVNA

1. BENEDICT, H. *To není vaše vina! Jak se vyrovnat se sexuální napadením*. Havlíčkův Brod: One Women Press, 2003. ISBN 80-86356-17-5.
2. BRZEK, A., PONĎELÍČKOVÁ – MAŠLOVÁ, J. *Třetí pohlaví?* Praha: Medica, 1992.
3. CIKLOVÁ, K. *Rizikové chování ve škole s vazbou na legislativní úpravu*. Ostrava: EkonomPress, 2016. ISBN 978-80-905065-6.
4. *Co dělat když ... Praktické náměty k prevenci a intervenci rizikového chování*. Praha: Raabe.
5. COPPONI, V., HAJNOVÁ, V., NOVÁK, T. *Sám sobě, sexuologický slovník*. Praha: Grada, 1994.
6. ČERMÁKOVÁ, J., H., RALIŇÁKOVÁ, D., STŮHROVÁ, ŠIŠKOVÁ, T. *TY + JÁ = kamarádi*. Praha: ISV, 2000.
7. DIANO, H., LUDINGTONOVÁ, A., PŘIBIŠ, P. *New start. Dynamický život*. Edice Život a zdraví, 1999.
8. FOSTER, V., W. *New star. Kniha o zdravém životním stylu*. Praha: Advent – orion, 1997.
9. GREGOR, O. *Žít se sterem, to je kumšt*. Praha: H &H, 1993.
10. HOOPEROVÁ, A. *Sexuální intimita*. Praha: Euromedia group, 2000.
11. JANÍK, A., DUŠEK, K. *Drogy a společnost*. Praha: Život a zdraví, 1990.
12. JOHN, R. *Memento*. Praha: Život, 1995.
13. K. Petr. *Já – bývalý toxikoman*. Praha: Empatie, 1996.
14. KOLEKTIV AUTORŮ: *Život ti může nabídnout víc. Kniha mentální anorexie a bulimie*. Brno: Era, 2007.
15. MACHAČ, M., MACHAČOVÁ, H., VOSKOVEC, J. *Emoce a výkonnost*. Praha: SPN, 1985.
16. MARHOUNOVÁ, J., NEŠPOR, K. *Alkoholici, feťáci a gambleři*. Praha: Empatie, 1995.
17. MASTER, W., H., JOHNSONOVÁ, V., E. *Lidská sexuální aktivita*. Praha: Horizont, 1970.
18. MELGOSA, J. *Zvládni svůj stres. Kniha o duševním zdraví*. J. Malgosa, 1997.
19. MELGOSA, J. *Žít na plno*. J. Malgosa, 1999.
20. NEŠPOR, K., PERNICOVÁ, H., CSÉNY, L. *Jak zůstat fit a předejít závislostem*. Praha: Portál, 1999.
21. NOOTR, J., R. *Vezměte život do vlastních rukou*. Praha: Grada, 1993.
22. PAMPLONA, ROGER, J., D. *Vychutnej život. Kniha o zdravé výživě*. 1997.
23. POLÁK, J. *Jak přežít terorismus*. Nagual, 2001.
24. PRAŠKO, J., PRAŠKOVÁ, H. *Asertivitou proti stresu*. Praha: Grada, 1996.
25. PRESL, J. et al. *Kontracepce*. Praha: Galén, 1993.
26. RABOCH, J. *Očima sexuologa*. Praha: Avicenum, 1988.
27. RÖTZER, J. *Přirozená regulace početí*. Olomouc: Centrum pro rodinný život, 1978.
28. *Sexuální výchova. Kniha netradičních metod výuky*. Praha: Trizonia, 1994.
29. STRATIL, P. *ABC zdravé výživy, 1., 2. díl*. Brno: 1993.
30. ŠVEJDA, J. et al. *Aspekty nákazy HIV/AIDS*. Praha: MZ, Galén, 1993.
31. ŠTĚŘÍK, V., VRAHOVSKÝ, L. *O čem se doma nemluví aneb úvod do pohlavního života*. Ostrava: Kovosil, 1995.
32. SVOBODOVÁ, L. *Nenechte se šikanovat kolegou*. Praha: Grada, 2008.
33. TÄUBNER, V. *Metodika sexuální výchovy*. Praha: SZÚ, 1996.
34. UZEL, R. *Jak neotěhotnět*. Praha: MZ ČR, 1992.
35. ZAPLETAL, M. *Hry v klubovně*. Praha: Olympia, 1986.

CD

<i>Číslo</i>	<i>Název</i>
63	Drogy – smrtelné nebezpečí
97	Sexuální výchova
99	Důsledky kouření – patologické nálezy
137	Tři „PÉ“ aneb poruchy potavy od A do Z

DVD

<i>Číslo</i>	<i>Název</i>
9	Dokumentární filmy o drogách
10	AIDS a HIV – v subsaharské Africe
11	Jeden svět na školách AIDS očima mladých Mladý, hrdý, nácek
12	Řekni drogám NE
13	Řekni drogám NE Pravda o drogách
EXI316	1 (Jiná dimenze, Láska, Přátelství, Konflikt, Odpuštění, Image, Zklamání) 2 (Strach, Odvaha, Závislost, Sex, Pravda A Lež, Hněv, Víra) 3 (Temnota, Úspěch, Smysl života, Povzbuzení, Modlitba, Rodiče, Odsuzování) 4 (Samota, Vina, Bolest, Život pro druhé, Smrt, Důvěra, Podvod) 5 (Rozvod, Reakce, Selhání, Konzum, Zlomená srdce, Kluci a holky, Iluze) 6 (Zlozvyky, Stres, Předsudky, Proti proudu, Radost, Pochybnosti)
D. Vigner	Jakub (domácí násilí) Na hraně (manipulace) Sami (mentální anorexie a mentální bulimie) Mezi nimi (HIV) Mezi stěnami (šikana)

DOPORUČENÉ FILMY a DVD

Experiment
Jakub
Katka
Mezi nimi
Mezi stěnami
Sami
Vůdce
Zkažení mládež

Příloha č. 5:

EVALUACE MINIMÁLNĚ PREVENTIVNÍHO PROGRAMU

Školní rok: 2018/2019

6. KVANTITATIVNÍ HODNOCENÍ MPP

Škola: Vyšší odborná škola a střední škola zdravotnická sociální Ústí nad Orlicí
Adresy: Smetanova 838, 562 01 Ústí nad Orlicí
Název MPP: Jsme na jedné lodi

I. ŽÁCI

A. Aktivity pro žáky:

ano ne

	ano	ne
1. ve výuce:	x	
2. jednorázové tematické aktivity (prosíme doplnit téma a garanta):		
– <i>přednášky:</i> -		x
– <i>besedy:</i> „S tebou o tobě“/ Holky z Venuše a kluci z Marsu – první ročníky – červen 2018, 1 hodina	x	
– <i>komponované pořady:</i> Dramatizace románu R. Johna MEMENTO – Umělecká agentura Rajcha Polička – druhé a třetí ročníky - 15. 4. 2019, 2 hodiny	x	
3. aktivity specifické primární prevence (prosíme doplnit téma a garanta):		
– <i>v rámci řešení výchovných problémů:</i> Setkání se ŠMP a B3 sociometrické šetření – druhé ročníky – 4 hodiny	x	
– <i>v rámci řešení SPU:</i> -		x
– <i>téma závislosti (návykové látky a jiné nelátkové závislosti):</i> Závislosti on-line a jejich rizika – RNDr. Bc. Ludvík Hanák, MBA – druhé a třetí ročníky ročníky - 15. 4. 2019, 2 hodiny	x	
– <i>šikana (sociální klima třídy):</i> Adaptační kurz (datum: 10. – 14. 9. 2019- první ročníky následně setkání se ŠMP – v rámci třídnických hodin, viz. třídní knihy	x	
– <i>kyberšikana:</i> Bezpečné virtuální prostředí pro dospívající - Mgr. Vlasta Beranová – druhé ročníky – 2 hodiny beseda – květen 2019	x	
– <i>PP kriminality:</i> -		x
– <i>téma tolerance:</i> -		x
– <i>téma násilí:</i>		x
– <i>záškoláctví:</i> -		x

– <i>sekty: -</i>		X
– <i>extremismus: -</i>		X
– <i>rasismus: -</i>		X
– <i>sex. přenosné onemocnění, sexualita:</i> Hrou proti AIDS – prosinec 2018 – ZŠ Dolní Dobrouč 1x, Třebovského ÚO 1x, Komenského ÚO 2x, ZŠ Bratři Čapků ÚO 2x, ZŠ Dolní Čermná 1x, ZŠ Sopotnice 1x, Spec. ZŠ ÚO 1x Prevence HIV/AIDS – peer program (viz. záznam u ŠMP)	X X	
– <i>jiné:</i>		X
4. dlouhodobé programy PP:		
– <i>projekt Žije s námi nebo vedle nás</i>		X
– <i>projekt Zdravý životní styl:</i> v rámci prezentace školy a nabídky studia – okolní ZŠ	X	
– <i>projekt Kouření a já: -</i>		X
– <i>jiné: Hrou proti AIDS, Prevence HIV/AIDS – peer program</i>	X	
5. účast v projektech (grantech):		
– <i>projekt dotovaný z vlastních finančních zdrojů:</i>		X
– <i>projekt dotovaný z jiných než vlastních finančních zdrojů:</i>		X
– <i>MŠMT</i>		X
– <i>jiný zdroj</i>		X

B. Jakým způsobem je MPP realizován (formy, metody):

	ano	ne
1. poskytování informací:		
– <i>přednáška</i>	X	
– <i>beseda</i>	X	
– <i>konzultace</i>	X	
– <i>osvětový materiál</i>	X	
– <i>videoprojekce</i>	X	
– <i>filmové představení</i>	X	
– <i>jiné</i>	X	
2. prožitkové programy: adaptační kurz	X	
3. pobytové akce: AK, LVVK, STK	X	
4. peer programy: Hrou proti AIDS, Prevence HIV/AIDS – peer program	X	
5. aktivní učení v modelových situacích: -		X

II. PODÍL PEDAGOGŮ ŠKOLY NA REALIZACI MPP

A. Vzdělávání pedagogů v oblasti:

TYP ŠKOLENÍ	Organizátor	Délka trvání (počet hodin)	Počet proškolených pracovníků		
			metodik prevence	výchovný poradce	ostatní
národní vzdělávací osnovy (Pdf)					
problematika drog/nelátkové závislosti					
výchova k toleranci					
problematika šikany					
problematika kyberšikany:					
sebeúcta					
komunikace					
jiné:	PPP ÚO – Setkání pro MP	16 + 16 h	1	1	0

B. Školní metodik prevence (ŠMP) spolupracuje s:

ano **ne**

– výchovným poradcem	x	
– třídními učiteli	x	
– vedením školy	x	
– ostatními, i nepedagogickými pracovníky školy	x	

C. Podmínky pro výkon funkce ŠMP:

ano **ne**

(má:)

– místnost pro konzultace s žáky a rodiči	x	
– vymezené konzultační hodiny	x	
– k dispozici odbornou literaturu	x	
– přístup k vyhláškám MŠMT	x	
– přístup k PC	x	
– přístup k internetu	x	
– podporu vedení školy k dalšímu vzdělávání	x	
– možnost předávat informace pedagogickému sboru	x	
<i>pokud ano, jak často:</i>		
<i>jednou za měsíc</i>	x	
<i>jednou za 3 měsíce</i>		
<i>jednou za 6 měsíců</i>		

<i>jednou za rok</i>		
D. ŠMP se přímo účastní:	ano	ne
– mapování výskytu sociálně-patologických jevů na škole	x	
– řešení sociálně-patologických jevů na škole	x	
– spolupráce s odbornými zařízeními	x	
– jednání s rodiči	x	
– spolupráce s okresním metodikem	x	

E. Evidence rizikového chování na škole:

řešil ŠMP

	ano	ne	Celkem případů:
návykové látky: kouření – alkohol – marihuana – pervitin - heroin	x		2-0-0-0-0
záškoláctví	x		4
šikana - narušení vztahů v třídním kolektivu	x		0-2
kyberšikana - sexting		x	
gambling – netolisnus - nelátkové závislosti		x	
kriminalita (drobné krádeže)	x		1
rasismus		x	
násilí		x	
PPP		x	
sebepoškozování		x	
jiné: (opakované porušování školního řádu)	x		4

III. SPOLUPRÁCE S RODIČI V RÁMCI MPP

ano ne

– rodiče jsou informováni o strategii MPP	x	
1. aktivní spolupráce s rodiči:		
– přímá účast v MPP		x
– školní akce určené pro rodiče s dětmi		x
– přednášková činnost (besedy pro rodiče):		x
– účast ŠMP na třídních schůzkách		x
2. pasivní spolupráce s rodiči:		
– písemná sdělení rodičům	x	
– informační letáky		x
– jiné (jaké?):		x

IV. SPOLUPRÁCE S INSTITUCEMI A ORGANIZACEMI

využíváme:	ano	ne	forma spolupráce:
PPP	x		odborné konzultace
SVP		x	
Policie ČR		x	
Městská policie		x	
OHS	x		beseda, zážitkový program
OSPOD (OPD)	x		odborné konzultace
SPC		x	
Orgány státní správy		x	
Odborníci		x	
Nestátní zařízení		x	
Jiné (jaké):		x	