

Pátek 20. 3. 2026

NENECHTE SVŮJ MOZEK ZAHÁLET ANEB UPGRADE MOZKU

Cvičení 5: Slovní komika

S humorem jde všechno líp, i mozkový jogging 😊 V tomto cvičení budeme pracovat se slovní komikou reagující na vizuální podnět.

Procvičíme tak tvorbu nápadů, zvýšíme rychlost myšlení i reagování na podněty a využijeme i bohatství, flexibilitu a přesnost slovní zásoby.

Vášim dnešním úkolem je: dopište do „bubliny“ na obrázku vtipný text.

1.



2.



3.



4.



5.



6.



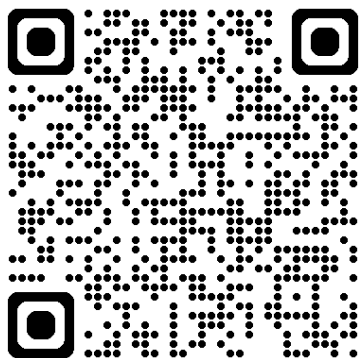
Své vyplněné „bubliny“ můžete sdílet s ostatními 😊

Odborný úkol 5

QR kód – dokument České televize „Druhý mozek“.

Zdroj: <https://www.ceskatelevize.cz/porady/15338468920-druhy-mozek/>

ÚKOL: Odpovězte na otázky, viz níže.



Otázky k videu

1. Co je myšleno druhým mozkem?
2. Kolik % imunity se produkuje ve střevě?
3. Jak se jmenuje předseda České mikrobiologické společnosti z Ústavu imunologie a mikrobiologie 1. LF UK?
Mimo jiné, tento pan docent bude hostem na XVII. Odborné konferenci 4. 11. 2026 s přednáškou o vlivu mikrobiomu na mozek a psychiku člověka 😊
4. Jaká byla skupina pacientů ve studii s probiotiky?
5. S jakým typem karcinomu souvisí mikrobiom?
6. Na jaké příčce v pořadí všech nádorů je výše uvedený typ nádoru v ČR?
Vyber správnou odpověď:
a. 1. místo b. 2. místo c. 3. místo
7. Má způsob porodu – přirozený versus císařský řez – vliv na mikrobiom novorozeného miminka? Vyber odpověď ANO - NE
8. Má pohyb vliv na zdravý mikrobiom a naši imunitu? Vyber odpověď ANO - NE
9. Odborníci hovoří o takzvané ose v našem těle v propojení - zdravý mikrobiom, psychika. O jaké ose mluví?
10. Co vše má zásadní vliv na dostatek mikrobiomu v našich střevech?

DOPORUČENÍ:

Dobře si poslechněte rady odborníků, co dělat pro zdravý mikrobiom v našich střevech!!!