

Cvičení 1: Ukotvení v realitě aneb Jména a kalendář

Při práci na home office, na dovolené, o prázdninách nebo při dlouhodobé izolaci se hranice našeho časoprostorového vnímání rozostřuje. Někdy se nám může stát, že nevíme, jaký je den v týdnu nebo jaké je datum. Potřebujeme naši mysl ukotvit v rámci probíhající reality.

Tentokrát proto dáme důraz na procvičení přesné chronologie, sekvenčního myšlení, orientaci v realitě běžného dne i časovou orientaci.

Nejdříve se ukotvíme v realitě. Ráno po probuzení si řekneme – jaký je dnes den, datum, měsíc, rok.

Rozcvička: Seřad'te níže uvedená ženská a mužská jména dle abecedy ☺

Dále budeme pracovat s informacemi tzv. všeobecného přehledu.

Doplníte do tabulky k jednotlivým měsícům v roce vždy ženské a mužské jméno, které v daný měsíc slaví podle českého kalendáře svůj svátek?

Ženská jména:

Libuše, Alena, Valentýna, Marie, Alžběta, Alice, Vendula, Žofie, Antonie Tereza, Lucie, Anežka

Mužská jména:

Alexandr, Martin, Řehoř, Břetislav, David, Václav, Cyril, Filip, Pavel, Vavřinec, Vojtěch, Andrej

Ženská jména					
Leden	Únor	Březen	Duben	Květen	Červen
Červenec	Srpen	Září	Říjen	Listopad	Prosinec
Mužská jména					
Leden	Únor	Březen	Duben	Květen	Červen
Červenec	Srpen	Září	Říjen	Listopad	Prosinec

Odborný úkol 1:

Z prvního jména ženského a mužského vezměte druhé písmeno, ze druhého jména ženského a mužského vezměte třetí písmeno, z posledních dvou jmen ženských a mužských vezměte třetí písmeno a **tvořte odborná slova z ošetrovatelství, medicíny – česky, latinsky.**

☺