



**Vyšší odborná škola a střední škola zdravotnická a sociální Ústí nad Orlicí
pořádá
XII. odbornou konferenci**

CO PŘINÁŠÍ ŽIVOT ANEB JE TO JENOM O STRESU?

Termín:	22. září 2021
Registrace:	7:30 – 8:15 hodin
Začátek akce:	8:15 hodin
Ukončení akce:	14:00 hodin
Místo:	Základní umělecká škola Jaroslava Kociana Smetanova 1500, 562 01 Ústí nad Orlicí

Program odborné konference

7:30 – 8:15	Registrace účastníků
8:15 – 8:30	Zahájení konference – úvodní slovo ředitelky školy Mgr. Marie Klementová
8:30 – 8:40	Co na to naše oči? Prim. MUDr. Vladimír Korda Ph.D., MBA, oční klinika Oftex
8:40 – 9:20	Zahraniční zpravodajství aneb stres z pohledu novináře Mgr. Martin Řezníček, český novinář a reportér České televize, Praha
9:20 – 10:00	Přestávka
10:00 – 11:00	Zdravá výživa v pohodě PharmDr. Margit Slimáková, specialista na zdravotní prevenci a výživu, Praha
11:00 – 11:45	Oběd
11:45 – 12:45	Co se stresem? MUDr. Lidmila Pekařová, klinická psychologka
12:45 – 13:45	Jak kompenzovat stres - nejlépe sportem prof. MUDr. Jan Pirk, DrSc., přednosta kardiocentra IKEM, Praha
13:45– 14:00	Diskuze, závěr, vydávání certifikátů