

## **XI. ročník odborné konference Vyšší odborné školy a střední školy zdravotnické a sociální v Ústí nad Orlicí**

Dne 23. 10. 2019 se tradičně v prostorách Základní umělecké školy Jaroslava Kociana v Ústí nad Orlicí konala XI. odborná konference pod názvem „Prevence stresu aneb jak nezbláznit“ pořádaná naší školou. Letošní ročník se konal pod záštitou Ing. Bohumila Bernáška, člena Rady Pardubického kraje za oblast školství.

Účastníci z řad zdravotníků, sociálních a pedagogických pracovníků pozorně sledovali všechny příspěvky v podobě prezentací, mluveného slova, často obohacené osobním příběhem.

V prvním příspěvku zaujala osobní zpověď Moniky Benešové zaměřená především na pozitiva v životě rodiny s autistickým dítětem. Následoval příspěvek MUDr. Dionýze Zakála, gynekologa – porodníka a Bc. Veroniky Hainišové, porodní asistentky, o stresu v životě porodníka a porodní asistentky a nejednoznačně pozitivní roli informací ze sociálních sítí.

Další přednášející, PhDr. Jiřina Šiklová, CSc., ve svém příspěvku propojila účinky stresu na člověka napříč sociálními skupinami s možnostmi prevence. Následujícím vyprávěním v podobě osobního příběhu všechny přítomné doslova okouzli Jan Potměšil, herec divadla Kašpar Praha. Poslední dva bloky byly věnovány dopadu stresu a možnostem jeho prevence v první pomoci, při práci na operačním sále. Pokračovaly příspěvkem o praktické zkušenosti v sesterské profesi z nemocnice v Saudské Arábii. V roli přednášejících se postupně vystřídali Mgr. Radek Mathausser, profesionální záchranář, Mgr. Roman Keleman, vedoucí sestra ARO IKEM Praha, Alice Hladíková, zdravotní sestra IKEM Praha.

Letošní konference o stresu a jeho prevenci se setkala s velkým zájmem posluchačů o všechna sdělení z nejrůznějších oblastí, což se projevilo zejména v následných diskusích.

Dle průběžných pozitivních reakcí a zpětné vazby v dotaznících můžeme konstatovat, že celá akce měla úspěch. Rádi bychom touto cestou poděkovali všem aktivním i pasivním účastníkům.

Letos byla konference zpestřena v podobě tomboly, která měla velmi pozitivní ohlas zejména u vylosovaných a odměněných účastníků. Z tohoto důvodu a touto cestou bychom rádi poděkovali všem sponzorům, a to: Oftex oční klinika Pardubice, pivovar Bernard, Šmídl Provozní Holding s. r. o. Žamberk, Jordi´s Hradec Králové, Infinet Wellnes Brno, vinařství Červinkovi, vinařství u Jeňoura, VZP, Apotheke Libchavy, Kája UNO, Tomil s. r. o. Vysoké Mýto, Ministerstvo zdravotnictví České republiky.

Naši žáci prvního ročníku Vyšší odborné školy oboru Diplomovaná všeobecná sestra projevíli zájem o besedu s vrchní sestrou ARO IKEM Praha Mgr. Romanem Kelemanem a zdravotní sestrou Alicí Hladíkovou, která proběhla bezprostředně po skončení konference. Oba hosté prezentovali svou práci a svým neskutečným opravdovým zaujetím a nadšením pro profesi zdravotníka naprosto „strhli“ všechny žáky a namotivovali k profesi a k hrdosti, že mohou vykonávat toto nelehké ale obohacující povolání. Názory a zpětnou vazbu od žáků si můžete přečíst na webu naší školy [www.szsuo.cz](http://www.szsuo.cz)

Srdečně zveme na XII. ročník konference v říjnu 2020 spolu s odborníky jako je například prof. MUDr. Jan Pirk, DrSc. a další.

Informace budou k dispozici na webových stránkách naší školy [www.szsuo.cz](http://www.szsuo.cz).

Mgr. Leona Červinková  
Mgr. Vlasta Beranová