



**Vyšší odborná škola a střední škola zdravotnická a sociální Ústí nad Orlicí
pořádá
XI. odbornou konferenci**

PREVENCE STRESU ANEB JAK SE NEZBLÁZNIT

Garant konference Mgr. et Mgr. Adam Vojtěch, ministr zdravotnictví ČR

Termín: 23. říjen 2019
Registrace: 7:30 – 8:30 hodin
Začátek akce: 8:30 hodin
Ukončení akce: 14:15 hodin
Místo: Základní umělecká škola Jaroslava Kociana
Smetanova 1500, 562 01 Ústí nad Orlicí

Program odborné konference

7:30 – 8:30 *Registrace účastníků*

8:30 – 8:50 **Zahájení konference** – úvodní slovo ředitelky školy
Mgr. Marie Klementová

8:50 – 9:15 **Autismus jako dar**
Monika Benešová

9:15 – 9:35 **Stres v životě porodníka a porodní asistentky**
MUDr. Dionýz Zakál, Bc. Veronika Hainišová, gynekolog – porodník,
porodní asistentka, Rychnov nad Kněžnou, Ústí nad Orlicí

9:35 – 10:00 *Přestávka*

10:00 – 11:00 **Stres a jeho prevence z pohledu socioložky**
PhDr. Jiřina Šiklová, CSc., Praha

11:00 – 11:45 *Oběd*

11:45 – 12:30 **Jak jsem se popral se stresem**
Jan Potměšil, herec, divadlo Kašpar, Praha

12:30 – 12:50 **Stres v první pomoci**
Mgr. Radek Mathausser, profesionální záchranář

12:50 – 13:45 **Stres jako přítel – zkušenosti ze Saudské Arábie**
Mgr. Roman Keleman, vedoucí sestra ARO IKEM, Praha

13:45 – 14:00 **Není čas ztrácet čas**
Alice Hladíková, zdravotní sestra IKEM, Praha

14:00 – 14:15 *Diskuze, závěr, vydávání certifikátů*