



**Vyšší odborná škola a střední škola zdravotnická a sociální Ústí nad Orlicí
pořádá
XI. odbornou konferenci**

PREVENCE STRESU ANEB JAK SE NEZBLÁZNIT

Garant konference Mgr. et Mgr. Adam Vojtěch, ministr zdravotnictví ČR

Termín:	23. říjen 2019
Registrace:	7:30 – 8:00 hodin
Začátek akce:	8:00 hodin
Ukončení akce:	14:15 hodin
Místo:	Základní umělecká škola Jaroslava Kociana Smetanova 1500, 562 01 Ústí nad Orlicí

Program odborné konference

7:30 – 8:00	<i>Registrace účastníků</i>
8:00 – 8:20	Zahájení konference – úvodní slovo ředitelky školy Mgr. Marie Klementová
8:20 – 8:50	Stres v první pomoci Mgr. Radek Mathausser, profesionální záchranář
8:50 – 9:15	Autismus jako dar Monika Benešová
9:15 – 9:50	<i>Přestávka</i>
9:50 – 11:00	Stres a jeho prevence z pohledu socioložky PhDr. Jiřina Šiklová, CsC., Praha
11:00 – 11:45	<i>Oběd</i>
11:45 – 12:30	Jak jsem se popral se stresem Jan Potměšil, herec, divadlo Kašpar, Praha
12:30 – 12:50	Stres v životě porodníka a porodní asistentky MUDr. Dionýz Zakál, Bc. Veronika Hainišová, gynekolog – porodník, porodní asistentka, Rychnov nad Kněžnou, Ústí nad Orlicí
12:50 – 13:45	Stres jako přítel – zkušenosti ze Saudské Arábie Mgr. Roman Keleman, vedoucí sestra ARO IKEM, Praha
13:45 – 14:00	Není čas ztrácet čas Alice Hladíková, zdravotní sestra IKEM, Praha
14:00 – 14:15	<i>Diskuze, závěr, vydávání certifikátů</i>