



## Adaptační kurz pro první ročníky VOŠ a SŠZS Ústí nad Orlicí

### „NA STARTOVNÍ ČÁŘE“



**Termín konání:** PS 1. A, PS, PS 1. B, SC 1.C 31. 8. – 2. 9. 2022  
**Odjezd:** středa 13:00 hod. od školy (sraz u školy do 12:30 - administrace odbavení)  
**Příjezd:** pátek cca 14:00 hod. ke škole

#### KDE?

Chata Bublačka – Klášterec nad Orlicí (Pastvinská přehrada)

#### CO S SEBOU?

Sportovní oblečení dle počasí + boty (min. 2x, lépe starší obuv, případně **holínky**), **přezůvky**, pohodlné oblečení do místnosti, nepromokavá bunda nebo pláštěnka, **šátek na oči**, baterka, psací potřeby, ručník a hygienické potřeby, pravidelně užívané léky, **karta pojišťovny a potvrzení o bezinfekčnosti**, případně hudební nástroj.

#### JAK TO BUDE SE STRAVOVÁNÍM?

Začínáme večeří a končíme obědem (strava 3x denně, pitný režim).  
Na místě lze zakoupit potraviny a tekutiny v místní prodejně Konzum.

#### CO ZA TO?

1.200 Kč / pobyt / student na posteli  
Cena zahrnuje ubytování, stravování, pitný režim, pronájem sálu, doplňkové aktivity a pomůcky. Dopravu žákům hradíme ze Spolku přátel SŠZS. Program organizují a zajišťují pedagogové naší školy.

**Platbu odešlete do konce srpna 2021 na účet: Spolek přátel SŠZS ÚO 1320433379/0800**  
**VS 092021**

**zpráva pro příjemce: jméno dítěte + zkratka oboru PS, SČ**

#### CO MŮŽETE OD KURZU OČEKÁVAT?

Setkání se svými novými spolužáky a třídní učitelkou v mimoškolním prostředí, vzájemné poznání v neobvyklých situacích, získání osobních zkušeností prožitkem, ale především spoustu legrace a zábavy.

**Kurz je zahrnut do Minimálního preventivního programu školy  
a je povinný pro všechny žáky prvních ročníků.**

#### TĚŠÍME SE NA VÁS

Souhlasím, aby se má dcera/můj syn ....., žákyně /žák třídy: .....  
Vyšší odborné školy a střední školy zdravotnické a sociální Ústí nad Orlicí, zúčastnil/a adaptačního kurzu v termínu  
31. 8. – 2. 9. 2022 na chatě Bublačka v Klášterci nad Orlicí.

Dne: .....

Jméno rodiče: .....

Kontaktní telefon na rodiče: .....

Podpis rodiče: .....

Syn/dcera trpí onemocněním (např. alergie, ...): .....  
a pravidelně užívá tyto léky: .....

## VZKAZY Z MINULÝCH ROČNÍKŮ

Užijte si to! 😊® Je to sranda, poznáte nové kámoše. ®  
Nebojte se pořádně seznámit. ® Jestli ještě nemáte  
kamarády, nebojte se, po adaptáku je mít budete. ® Vemte  
si bačkory! ® Nikoho neznáte? Nevadí. Poznáte! ® Hlavně se  
těšte na jídlo 😊 a užijte si to spolu, bylo to fajn. ® Užijte si  
to a mějte tak dobré jídlo jako my 😊 ® Byl to zážitek. ®  
bylo to boží, určitě musíte všichni jet ® Je to velmi super a  
hodně se nasmějete. ® Vůbec se nebojte. Spojíte se jako  
kolektiv a najdete si tam přátele. A nebojte se běhu  
s pneumatikou, je super. Vemte si holínky!!! ® Určitě jed'te!  
Taky jsem se bála a dost! A poznáte se a budete mít super  
kolektiv! ® Užijte si to. Začleňte se. Spolupracujte. Ukáže  
to hodně o dokonalosti vaší třídy. ® Jed'te na adapták,  
budete mile překvapeni!! ® Bylo to super! Nebojte, se  
sblížíte se. ® Důvěřujte si. Pak je to ještě větší sranda  
(nebojte se věřit si). ® Nebojte se jet, je to skvělý, i když  
to tak ze začátku nevypadá. ® Je to tam super. ® Neberte  
si holínky, ten zážitek stojí zato. ® Musíte spolupracovat, to  
mi věřte! ® Jestli teď ty, co to čteš, zatím nemáš kamarády,  
tak počkej po adaptáku 😊 😊. ® Neberte si holínky. ® Dávej  
pozor na auta! ® Nebojte se seznámit s ostatními, jsou  
stejně nervózní jako vy. Neberte si bílé boty. Paní kuchařka  
vaří to nejlepší jídlo. Ať si neberou s sebou nové boty,  
oblečení. Vemte si hodně čistého a hlavně teplého oblečení.  
Bylo to fajn, máme z toho hezký zážitky.