



## Adaptační kurz pro první ročníky VOŠ a SŠZS Ústí nad Orlicí

### „NA STARTOVNÍ ČÁŘE“



**Termín konání:** PS 1. A, PS a SC 1. B 6. – 8. 9. 2021  
**Odjezd:** pondělí 9:00 hod. od školy  
**Příjezd:** středa 13:30 - 14:00 hod. ke škole

#### KDE?

Kubasova chalupa, Sudislav (5 km od Ústí nad Orlicí)

#### CO S SEBOU?

Sportovní oblečení dle počasí + boty (min. 2x, lépe starší obuv, případně holínky), přezůvky, pohodlné oblečení do místnosti, nepromokavá bunda nebo pláštěnka, šátek, baterka, psací potřeby, ručník a hygienické potřeby, pravidelně užívané léky, karta pojišťovny a potvrzení o bezinfekčnosti, případně hudební nástroj.

#### JAK TO BUDE SE STRAVOVÁNÍM?

Začínáme obědem a končíme obědem (strava 4x denně, pitný režim).  
Na místě nelze zakoupit žádné potraviny ani tekutiny.

#### CO ZA TO?

1.790 Kč / pobyt /

Cena zahrnuje ubytování, stravování a pitný režim, pronájem sálu. Dopravu žákům hradíme z projektu.

**Platbu odešlete do konce srpna 2021 na účet: Spolek přátel SŠZS ÚO 1320433379/0800  
VS 092021**

**zpráva pro příjemce: jméno dítěte + zkratka oboru PS, SČ**

#### CO MŮŽETE OD KURZU OČEKÁVAT?

Setkání se svými novými spolužáky a třídní učitelkou/učitelem v mimoškolním prostředí, vzájemné poznání v neobvyklých situacích, získání osobních zkušeností prožitkem, ale především spoustu legrace a zábavy.

**Kurz je zahrnut do Minimálního preventivního programu školy  
a je povinný pro všechny žáky prvních ročníků.**

#### TĚŠÍME SE NA VÁS

Souhlasím, aby se má dcera/můj syn ....., žákyně /žák třídy:  
..... Vyšší odborné školy a střední školy zdravotnické a sociální Ústí nad Orlicí, zúčastnil/a  
adaptačního kurzu v termínu 6. – 8. 9. 2021 na Kubasově chalupě v Sudislavi.

Dne: .....

Jméno rodiče: .....

Kontaktní telefon na rodiče: .....

Podpis rodiče: .....

Syn/dcera trpí onemocněním (např. alergie, ...): .....  
a pravidelně užívá tyto léky: .....

## VZKAZY Z MINULÝCH ROČNÍKŮ

Užijte si to! 😊® Je to sranda, poznáte nové kámoše. ®  
Nebojte se pořádně seznámit. ® Jestli ještě nemáte  
kamarády, nebojte se, po adaptáku je mít budete. ® Vemte  
si bačkory! ® Nikoho neznáte? Nevadí. Poznáte! ® Hlavně se  
těšte na jídlo 😊 a užijte si to spolu, bylo to fajn. ® Užijte si  
to a mějte tak dobré jídlo jako my 😊 ® Byl to zážitek. ®  
bylo to boží, určitě musíte všichni jet ® Je to velmi super a  
hodně se nasmějete. ® Vůbec se nebojte. Spojíte se jako  
kolektiv a najdete si tam přátele. A nebojte se běhu  
s pneumatikou, je super. Vemte si holínky!!! ® Určitě jed'te!  
Taky jsem se bála a dost! A poznáte se a budete mít super  
kolektiv! ® Užijte si to. Začleňte se. Spolupracujte. Ukáže  
to hodně o dokonalosti vaší třídy. ® Jed'te na adapták,  
budete mile překvapeni!! ® Bylo to super! Nebojte, se  
sblížíte se. ® Důvěřujte si. Pak je to ještě větší sranda  
(nebojte se věřit si). ® Nebojte se jet, je to skvělý, i když  
to tak ze začátku nevypadá. ® Je to tam super. ® Neberte  
si holínky, ten zážitek stojí zato. ® Musíte spolupracovat, to  
mi věřte! ® Jestli ted' ty, co to čteš, zatím nemáš kamarády,  
tak počkej po adaptáku 😊 😊. ® Neberte si holínky. ® Dávej  
pozor na auta! ® Nebojte se seznámit s ostatními, jsou  
stejně nervózní jako vy. Neberte si bílé boty. Paní kuchařka  
vaří to nejlepší jídlo. Ať si neberou s sebou nové boty,  
oblečení. Vemte si hodně čistého a hlavně teplého oblečení.  
Bylo to fajn, máme z toho hezký zážitky.