

Přehled studijních oborů 2020/2021



Přehled studijních oborů na Vyšší odborné škole a střední škole zdravotnické a sociální Ústí nad Orlicí pro školní rok 2020/2021, kdy sem nastoupí žáci současných devátých ročníků, je následující:

ČTYŘLETÉ MATURITNÍ OBORY

PRAKTICKÁ SESTRA

53-41-M/03

Po ukončení studia je praktická sestra plně připravena pro výkon své profese, popřípadě může dále studovat na vyšších odborných a vysokých školách zdravotnického zaměření. Čtyřletý obor je zakončený maturitní zkouškou.

Absolvent poskytuje základní a specializovanou ošetrovatelskou péči v rámci ošetrovatelského procesu. Provádí ošetrovatelské výkony jako komplexní hygienickou péči, sledování fyziologických funkcí, rozdělování diet, aplikace tepla a chladu, rehabilitační ošetřování, nácvik sebeobsluhy, podávání léčivých přípravků ústí, kůží, do tělních dutin, injekčně do podkoží a do svalu dospělým a dětem od tří let, odebrání biologického materiálu, provádění jeho vyšetření diagnostickými prostředky, zavádění a udržování kyslíkové terapie, odsávání sekretů z horních cest dýchacích, ošetřování rány a asistence lékaři při ošetřování ran, příprava pacientů

k výkonům, asistence při výkonech, ošetřování pacientů po výkonech nebo činnosti spojené s přijetím, přeložením, propuštěním pacientů.

SOCIÁLNÍ ČINNOST

75-41-M/01

Absolvent oboru sociální činnost se uplatní jako pracovník sociálních služeb v různých ambulantních nebo pobytových zařízeních a terénních službách. Získá vědomosti a dovednosti potřebné pro zajišťování přímé péče a osobní asistence klientů pro podporu jejich soběstačnosti a sociální aktivizaci. Může své vědomosti uplatnit v managementu sociálních služeb.

V oblasti řízení sociálních služeb jsou žáci seznámeni se sociálními službami jako s jedním z nástrojů sociální politiky vedoucím k porozumění cílům, principům a nástrojem soci-

ální politiky. V oblasti přímé péče a osobní asistence jsou žákům poskytnuty teoretické vědomosti a praktické dovednosti potřebné pro poskytování přímé obslužné péče klientům. Jsou připravováni na práci s různými typy klientů, kteří vyžadují pomoc druhé osoby, a to jak v zařízeních sociálních služeb, tak v domácím prostředí. Žáci si osvojí umění komunikace s klienty, organizování si práce a dodržování pracovních postupů, dodržování zásad bezpečnosti a ochrany zdraví při práci, dodržování ochrany životního prostředí a zdravotně-hygienických předpisů a vytváření si návyků, postojů a osobnostních vlastností

žadoucích pro práci v sociálních službách.



INFORMACE

Co nabízí škola

Následující přehled shrnuje nabídku VOŠ a SŠ zdravotnické a sociální Ústí nad Orlicí pro zájemce z řad žáků základních škol:

- nabídka přijímacích zkoušek nanečisto a přípravných kurzů na přijímací zkoušky uchazečům o studium na naší škole,
- prohlídky školy i mimo termíny dnů otevřených dveří,
- vysoká úroveň odborné připravenosti žáků,
- široké spektrum smluvních pracovišť pro realizaci praktického vyučování,
- individuální přístup k žákům,
- možnost dochování z českého jazyka, matematiky, anglického jazyka a odborných předmětů nad rámec konzultačních hodin učitelů,
- možnost navštěvovat ve čtvrtém ročníku seminář z českého jazyka a literatury a anglického



- jazyka nebo matematiky, v němž učitelé intenzivně připravují žáky k maturitní zkoušce,
- možnost účastnit se vzdělávacích, preventivních, humanitárních, odborných, jazykových i sportovních aktivit školy, zahraničních exkurzí, nabízených kvalifikačních kurzů,
- snadná dostupnost školy vlakovou i autobusovou dopravou – škola se nachází v centru města Ústí nad Orlicí,
- školní jídelna vedle budovy školy,
- možnost studia oboru diplomovaná všeobecná sestra na vlastní vyšší odborné škole.

Dny otevřených dveří



Ve školním roce 2019/2020 je možné navštívit VOŠ a SŠ zdravotnickou a sociální Ústí nad Orlicí v průběhu následujících termínů dnů otevřených dveří:

Středa 20. listopadu 2019 14 – 17 h
Čtvrtek 12. prosince 2019 14 – 17 h
Sobota 11. ledna 2020 8 – 12 h

Během těchto dní si zájemci prohlédnou učebny a ostatní prostory školy a dozvědí se veškeré informace o studijních oborech. Mohou si také vyzkoušet některé dovednosti, které škola požaduje po žácích ve zdravotnické a sociální činnosti. V případě zájmu je po telefonické domluvě možná i individuální prohlídka areálů.

ZDRAVOhrátky



Pardubický kraj

www.szsuo.cz | www.klickevzdelani.cz/zdravohratky



2019/2020

AUTA CHCE VYMĚNIT ZA OPERAČNÍ SÁL

V autoservisech by mu dnes nabízelí modré z nebe, ale Vojtěch Dobeš cítil, že štoupat se v motorech, karosériích a podvozích aut nenaplnuje jeho životní očekávání. A tak se dvacetiletý mladík – vyučený automechanik (I) – navzdory všem očekáváním okolí rozhodl pro hodně netradiční přestup. Stal se studentem prvního ročníku oboru diplomovaná všeobecná sestra na VOŠ a SŠ zdravotnické a sociální v Ústí nad Orlicí.

DOTAZNA

Čím to, že se automechanik vzdá své atraktivní profese?

Přiznám se, že tento obor mě příliš nebavil, ačkoliv jsem pak ještě absolvoval nástavbové studium provozní technika, abych získal maturitu. Do automobilní školy v Ústí nad Orlicí jsem šel totiž hlavně kvůli armádě, což nevyšlo.

Jak jste vůbec přišel na náhradní variantu s „voškou“?

Mým přáním bylo stát se příslušníkem Armády České republiky a působit v ní jako medik, což je voják, který raněným v boji poskytuje první pomoc. Bohužel, ze zdravotních důvodů jsem neuspěl.

Co vám na neobvyklý přestup řekl doma rodiče?

Zpočátku byli poměrně zaskočení, ale nebránili mi a naopak pomáhali.

Čím vás nový obor oslovil?

Určitě tím, že mohu pomáhat druhým lidem, kteří si sami pomoci neumí nebo nedokážou. Baví mě i zvládání odbornosti. Zdravotnictví je hodně specifický obor.

Je však hodně vzdálený vaší dosavadní praxi – jak se vyrovnáváte s touto změnou?

Nevadí mi to. Samozřejmě jsem teprve na počátku studia, ale přijde mi to dost podobné tomu, co jsem chtěl dělat. Jen toho adrenalinu bude asi méně.

Myslíte? Být zdravotníkem je krásná, ale také náročná profese, v níž musíte být připraven na nejrůznější situace!

Psychicky jsem se dost dlouho připravoval na to, že v boji třeba někoho uvidím umírat. Kamarádi, kteří se účastnili vojenských misí, mi o těchto situacích hodně vyprávěli. Úplně připravit se na to asi nedá, ale musíte počítat s tím, že tato situace může nastat.

Co vás po příchodu nejvíce zaujalo na orlickoústecké zdravotnické škole?

Nejvíce mě baví praxe. Dostanu se při ní k mnoha činnostem a znalostem, o nichž jsem předtím vůbec nevěděl. Hodně mě zajímají předměty jako anatomie nebo interna, které pro mne představují něco úplně nového. Člověk žije se svým tělem celý život a vlastně o něm skoro nic neví. V této škole se však o něm dozvím spoustu věcí.

Jak vás v ročníku přijali spolužáci?

Myslím, že jsme skvělá parta. Spolužáci, kteří navštěvovali „zdravku“, mi ochotně pomáhají a podporují mě, když potřebuji něco vysvětlit. Bez problémů mě mezi sebe „adoptovali“.

Věříte si, že zvládnete celé tříleté studium na vyšší odborné škole?

Ano! Prohlásil jsem s nadsázkou, že mě odtud když tak budou muset jedině vynést!

Jaké máte plány do budoucna?

Poslední dobou mě zaujala myšlenka stát se instrumentářem na operačním sálu. To by sice znamenalo ještě další studium, ale věřím, že bych ho zvládl.

ZE ŠKOLNÍ NÁSTĚNKY

PROČ JÍT PRAVĚ SEM

1. Moderně vybavená škola, v níž učebny a učební pomůcky odpovídají současným trendům pro výuku všech studijních oborů, oslavila čtyřicáté výročí své existence.



2. Charakteristická je pro ni rodinná atmosféra, přátelský přístup, sociální citění a odborná pomoc žákům a studentům ze strany pedagogů.

3. Po maturitní zkoušce umožňuje návazné studium, neboť má akreditaci ke vzdělávání v oboru diplomovaná všeobecná sestra na vyšší odborné škole.

HVĚZDY (ZE) ŠKOLY

O tom, že studenti VOŠ a SŠ zdravotnické a sociální Ústí nad Orlicí nechtějí vyniknout pouze ve své profesi, ale že **excelují například i v kreativních aktivitách**, se prokázalo na konci roku 2018. Organizátoři druhého ročníku ZDRAVOhrátek vyhlásili výtvarnou soutěž nazvanou **Dávej pozor!** Jejím smyslem bylo poukázat na zdravotní rizika současného světa jako AIDS, drogy, alkoholismus, prostituce, nezdravý způsob života atd. V kategorii vyhlášené na facebookovém profilu projektu, která byla závislá na názoru a přízni tipujících, se přehledem zvítězila právě dvojice z orlickoústecké zdravotnické školy. Tehdejší žákyně prvního ročníku oboru praktická sestra **Lucie Jarešová** a **Vendula Nováčková** dokázaly úsměvně, vtipně a přehledně ztvárnit zadání soutěže. Za jejich šikovnost a nápaditost jim ZDRAVOhrátky udělují prvního ročníku symbolický titul **Hvězdy (ze) školy**.



VÍTE, ŽE...

... žákům, kteří po celou dobu studia prospívali s vyznamenáním a maturovali s vyznamenáním v prvním termínu, je poskytováno prospěchové stipendium?



... škola nabízí také kurzy Sportovní masáž, Chůva pro děti do zahájení školní docházky, Sanitář a Pracovník v sociálních službách?

... aktivní náplň školního roku obsahuje zahraniční pobyty, exkurze, semináře s odborníky, návštěvy společenských či kulturních akcí a dobrovolnickou činnost?

... škola získala národní certifikát kvality eTwinning Quality Label s projektem How we practice?

TOUŽÍ POMÁHAT LIDEM

Proč jste si vybrali svůj obor?



Lucie Borošová, 19 let, 4. ročník oboru zdravotnický asistent

„Už odmala jsem chtěla mít něco společného s dětmi – chtěla jsem být učitelkou v mateřské škole. Nakonec mě mamka přemluvila, ať zkúsím tuto zdravotnickou školu, a na dni otevřených dveří jsem se do ní zamilovala. Teď bych už neměnila. Nejvíc mě baví pomáhat lidem a těší mě, když vidím pokroky pacientů a jejich vděčnost. Po škole si chci ještě udělat bakalář – všeobecná sestra. Ráda bych poté pracovala na interně.“

Dominika Pantáková, 18 let, 4. ročník oboru zdravotnický asistent



„Vždycky jsem ráda pomáhala lidem, ale protože mám strach z krve, nechtěla jsem studovat zdravotní sestru. Tento obor splnil moje očekávání. Nejvíc mě baví praxe, když můžu asistovat pacientům a sledovat, jaké pokroky v léčbě dělají. Po maturitě bych ještě ráda šla studovat psychologii na vysokou školu do Brna. Každopádně chci potě zůstat v oboru.“

Karolína Mrnáková, 17 let, 3. ročník oboru sociální činnost

„Nevěděl jsem, kam mám jít ani v deváté třídě, a tak mi mamka doporučila tuto školu. Obor mě moc baví, hlavně pestrost naší praxe. Co budu dělat po studiu, zatím nevím. Uvidíme, jak se mi bude dařit dále. Nicméně bych všem zájemcům rád řekl: Pokud chcete zažít to, co nikde jinde, tato škola je to pravé!“

Štěpán Peichl, 17 let, 3. ročník oboru sociální činnost

VIZITKA ŠKOLY

Adresa:
Vyšší odborná škola
a střední škola zdravotnická a sociální Ústí nad Orlicí
Smetanova 838
562 01 Ústí nad Orlicí

Kontaktní údaje:
Tel.: +420 465 521 292,
465 521 293, 728 596 346
E-mail: szsuo@szsuo.cz
Web: www.szsuo.cz

Facebook: facebook.com/szsuo | Instagram: vosasszs

Ředitelka: Mgr. Marie Klementová



Moderní výuka v rodinném prostředí

Vyšší odborná škola a střední škola zdravotnická a sociální Ústí nad Orlicí oslavila počátkem listopadu 2019 čtyřicáté narozeniny. Podle křestního listu je tedy v krásném středním věku – plná zkušeností, elánu i plánů do budoucna. Počty jejich absolventů jdou do tisíců, ale ti se v drtivé většině shodují, že tuto školu charakterizuje nejen kvalitní výuka, ale také přátelská, vstřícná a rodinná atmosféra. Pro ředitelku Mgr. Marii Klementovou i celý pedagogický sbor je to však současně závazek do budoucna.

PTÁME SE

Jak byste co nejvýstižněji charakterizovala vaši školu a co považujete za její hlavní přednost?

Naše škola připravuje chlapce i děvčata na profesii zdravotnickou nebo sociální. Střední škola nabízí vzdělávání v oboru praktická sestra a sociální činnost, vyšší odborná škola v oboru diplomovaná všeobecná sestra. Naši hlavní předností jsou nejen kvalifikovaní učitelé, ale především jejich nadšení, empatie, dobré nápady, ochota a vstřícnost. Za další přednost školy však považují také vysokou úroveň odborné připravenosti žáků.

Jaké benefity nabízíte ve spolupráci se svými partnery zájemcům o studium? Žákům, kteří po celou dobu studia prospívají s významným a zároveň maturitní zkoušku složili v prvním termínu, a to rovněž s významným, škola poskytuje prospě-

„Za přednost školy považují vysokou úroveň odborné připravenosti žáků.“

chové stipendium. Motivační stipendia nabízíme také studentům vyšší odborné školy ve spolupráci s Orlickoústeckou nemocnicí.

Jak je zajištěna praktická příprava žáků? Setkají se u vás s moderní technikou či léčebnými metodami?

Praktická příprava žáků probíhá ve škole v laboratorních podmínkách v odborných učebnách vybavených moderními pomůckami, modely a trenažéry. Tyto pomůcky co nejvíce kopírují moderní vybavení pracovišť, která žáci navštěvují během praktického vyučování. To také realizujeme v reálných podmínkách u zaměstnavatelů. Škola velmi úzce spolupracuje s Orlickoústeckou nemocnicí, která poskytuje zájemci pro vyučování předmětů ošetřování nemocných a odborná ošetřovatelská praxe. Škola dále uzavřela smlouvy také s dalšími zdravotnickými a sociálními zařízeními včetně soukromých ordinací v regionu i mimo okres Ústí nad Orlicí.

Jaké je uplatnění vašich absolventů na pracovním trhu?

Uplatnění našich absolventů zdravotnického i sociálního oboru na trhu práce je velmi dobré. V současnosti je v uvedených oborech stále velký nedostatek pracovníků. Již během studia mají žáci možnost prázdninové brigády ve zdravotnických i sociálních zařízeních. To jim přináší cenné zkušenosti, které mohou uplatnit nejen při studiu ve škole, ale i při volbě budoucího pracoviště či zaměstnavatele. Po ukončení studia střední školy se absolventi mohou dále

vzdělávat na vyšších odborných školách či vysokých školách se zdravotnickým nebo sociálním zaměřením.

OPSÁNO Z TABULE

NA SOUTĚŽÍCH SBÍRAJÍ ÚSPĚCHY



Studenti VOŠ a SŠ zdravotnické a sociální Ústí nad Orlicí v sobě nezapřou soutěživého ducha a jejich snažení nese ovoce. V posledních třech letech jasně dominují na soutěži **Somatologický den** – v roce 2017

se stal absolutním vítězem **Jakub Valtera**, o rok později **Pavlna Vyčítalová**, která navíc zvítězila i v dubnu 2019 v Olomouci! **Pavlna Vyčítalová** (na snímku uprostřed) se prosadila také na regionálním kole **Psychologické olympiády** v Hradci Králové, kde skončila druhá. V krajském kole **soutěže v anglickém jazyce** v Pardubicích v březnu 2019 obsadila **Adéla Jančarová** jen těsně čtvrtou příčku. Už předtím – v listopadu 2018 – vyhrál **Josef Švec** v Lanškrouně regionální klání **středních odborných škol ve znalosti angličtiny**.

KURZY TUŽÍ PARTU

Hodiny výuky musí občas zpestřit **mimoškolní akce**, aby nebyla nuda a žáci se mezi sebou poznali také z jiné stránky. Seznamování prvním ročníkům na VOŠ a SŠ zdravotnické a sociální Ústí nad Orlicí usnadní **dvoua-půldenní adaptační kurz**,



který se koná v nedaleké Sudislavi. V zimě mohou žáci upevnit kondici **při týdenním lyžařském kurzu v Čenkovicích**, kde mají na výběr mezi snowboardem, sjezdovým lyžováním a běhkováním. „Druháci“ se tradičně vydávají **na sportovně-turistický kurz** s nádechem adrenalinu. Kromě pěší turistiky, cyklistiky a letních sportů totiž při pětidenním pobytu na chatě Bublačka na Pastvinách zažijí i sjezd řeky na lodích, čtyřkolky a osvojí si i základy horolezectví.

VE ZNAMENÍ OSVĚTY

Milou povinností studentů VOŠ a SŠ zdravotnické a sociální Ústí nad Orlicí je **spolupráce se základními a mateřskými školami**. Žákům osmých a devátých tříd je určen program **Hrou proti AIDS**, kdy studenti zdravotnické školy prostřednictvím pěti interaktivních stanovišť upozorňují na rizika spjatá s touto chorobou. V rámci **Dnů zdraví** také navštěvují Základní školu Komenického v Ústí nad Orlicí a seznamují její žáky **se zdravým životním stylem**. Oblíbený je program **Zdravý úsměv** určený nejen „prvňákům“ ze základních, ale i předškolákům z mateřských škol. Dětem z **Mateřské školy Klubíčko** budoucí zdravotníci připravili 1. června nezapomenutelný pohádkový den.



Osud jí změnilo třicet chybějících slov

Miluje koně a parkury a už jako malá dívka se chtěla stát veterinářkou. Když se později na gymnáziu ocitla docela blízko svého snu, stačila jediná chyba a osud jí dosud přímou cestu pořádně zaklikatil. Životní plány padly a Nikola Šrolerová musela hledat jejich náhradní variantu. Zvolila si VOŠ a SŠ zdravotnickou a sociální Ústí nad Orlicí, v níž momentálně studuje v prvním ročníku obor diplomovaná všeobecná sestra.

PŘÍBĚH

„Chodila jsem na gymnázium v Žamberku a celý čtvrtý ročník jsem se připravovala ke studiu veteriny na vysoké škole. **Při maturitní slohové práci z češtiny jsem však zazmatkovala. Nespočetila jsem si v ní stanovený počet slov a nesplnila tak podmínku zadání. Chybělo jich snad jen třicet.** Tím, že jsem musela jít na maturitní reparát znovu v září, nemohla jsem na přijímací zkoušky na vysokou školu,“ popisuje osudový okamžik dvacetiletá dívka z Lukavice.

Odložená maturita však v jejím případě nebyla jediná komplikace. Situaci jí totiž ztížily také velké zdravotní problémy, které jen obtížně zvládala. Nakonec se uzdravila a začala se intenzivně zabývat myšlenkou, co dál. **Po dlouhém přemítání poslechl radu otce, aby se stala zdravotní sestrou.** Vzpomněla si prý i na to, jak ji na prvním stupni základní školy bavily hodiny zdravotní výchovy.

„Řekla jsem si, že to zkusím, a podala si přihlášku na orlickoústeckou ‘vošku’. V rodině žádné lékaře nebo zdravotníky nemáme, jen teta pracuje jako ošetřovatelka v domově seniorů. Jsem však zvědavý člověk a tuhle profesi bych si chtěla vyzkoušet.

Zkušenosti, které v ní získám, budou v životě k nezaplacení,“ věří sympatická hnědovláška.

Orlickoústecká zdravotnická škola na ni udělala velice příznivý dojem. Líbí se jí školní prostředí, zejména vybavení odborných učeben, ale i celkové zaměření výuky. Přiznává, že na rozdíl od gymnázia už nemusí vstřebávat spoustu vedlejších vědomostí. Hodně si pochvaluje vstřícné učitele, stejně jako své nové spolužáky.

„**Mám k téhle profesi obrovský respekt, protože cítím velkou zodpovědnost, ale jsem ráda, že si ji mohu vyzkoušet.** Absolvovala jsem zatím jen několik praxí a vlastně všechno je pro mne ještě nové a neznámé. Mou výhodou určitě je, že jsem maturovala z biologie a chemie. Samozřejmě že v mnoha ohledech potřebuji poradit a zabrat mi dává zejména odborná latinská terminologie. Na druhou stranu však získávám poznatky a zkušenosti velice rychle. Už jsem dokonce píchala pacientovi do břicha inzulin nebo lék na ředění krve. Věřím, že mě tato škola dobře připraví na praxi,“ přeje si studentka, která – zdá se – po složitě životní anabázi našla opět smysl svého dalšího směřování.

„**Řeknu to takhle – v záloze mám ještě pořád návrat ke zvířatům, ale pokud by mě chytla práce zdravotní sestry, což se brzy ukáže, umím si představit sama sebe třeba na urgentním příjmu.** Mám ráda adrenalin a činnost, které nejsou rutinní,“ naznačuje, kam povedou její kroky po ukončení vyšší odborné školy.



Během sportovního a turistického kurzu na Pastvinách si studenti vyzkoušejí také plavbu na kajácích.



Ve škole probíhá tradiční soutěž ve stlání lůžek – šampioni je dokonale připraví za necelých deset minut.



Při osvětové akci Zdravý úsměv učí studenti děti z mateřských škol správnou techniku čištění zubů za pomoci plyšáků i mimozemšťana Alfa.



Druhé ročníky se účastní kurzů sebeobrany pod vedením odborníků a početné krkolomné pohyby vystřídají na konci účinné chvaty.



V orlickoústecké zdravotnické škole jsou i talentovaní hudebníci, což každoročně dokazují při vánočním zpívání na schodech.